

IHK Region Stuttgart

Frauen Finanz Beratung

Finanzen strategisch denken

Wege zur finanziellen Unabhängigkeit für Frauen

FRAUEN WIRTSCHAFTS TAGE BW 2026



Frauen Finanz Beratung

Certified Financial Planner (CFP®)

Annika Peters

Geschäftsführerin

Unabhängige Finanzberaterin und Versicherungsmaklerin

Expertin für Altersvorsorge, Vermögensaufbau und Absicherung von Existenzrisiken

Als Expertin für nachhaltige Geldanlagen (SRI-Advisor)

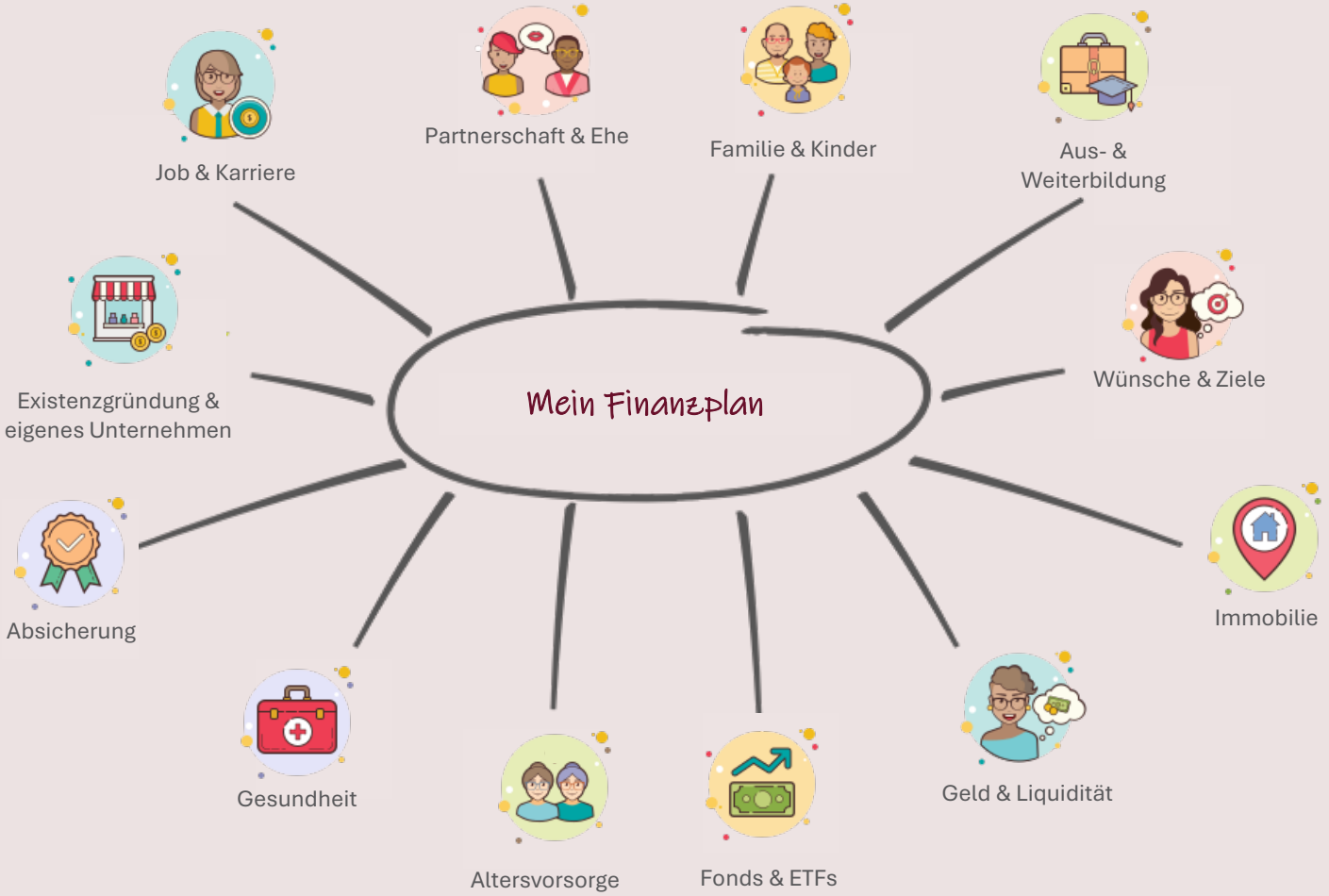
0711 - 98 69 29 – 10

a.peters@frauenfinanzberatung.de

Annika Peters

Finanzplanung ist Lebensplanung

Frauen Finanz Beratung





Frauen
Finanz
Beratung

Was bedeutet finanzielle Unabhängigkeit?



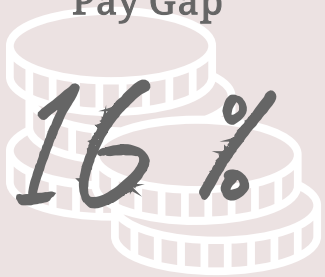
Frauen
Finanz
Beratung

Vier Lücken, eine finanzielle Wirkungskette

Frauen Finanz Beratung

Die Unterschiede entstehen an verschiedenen Stellen, ihre finanziellen Folgen greifen ineinander.

Gender Pay Gap



weniger Bruttostundenverdienst

Auch bereinigt verbleiben 6 %.

Destatis 2025

Gender Care Gap

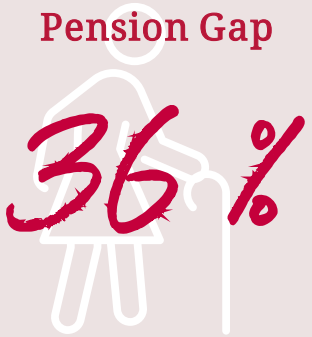


mehr unbezahlte Sorgearbeit

Rund 9 Stunden mehr pro Woche.

Destatis, ZVE 2022

Gender Pension Gap



weniger eigene Alterseinkünfte

18.233 € vs. 28.473 € pro Jahr.

Destatis, EU SILC 2025

Gender Investment Gap



der Frauen investieren am Kapitalmarkt

Bei Männern sind es 22,2 %.

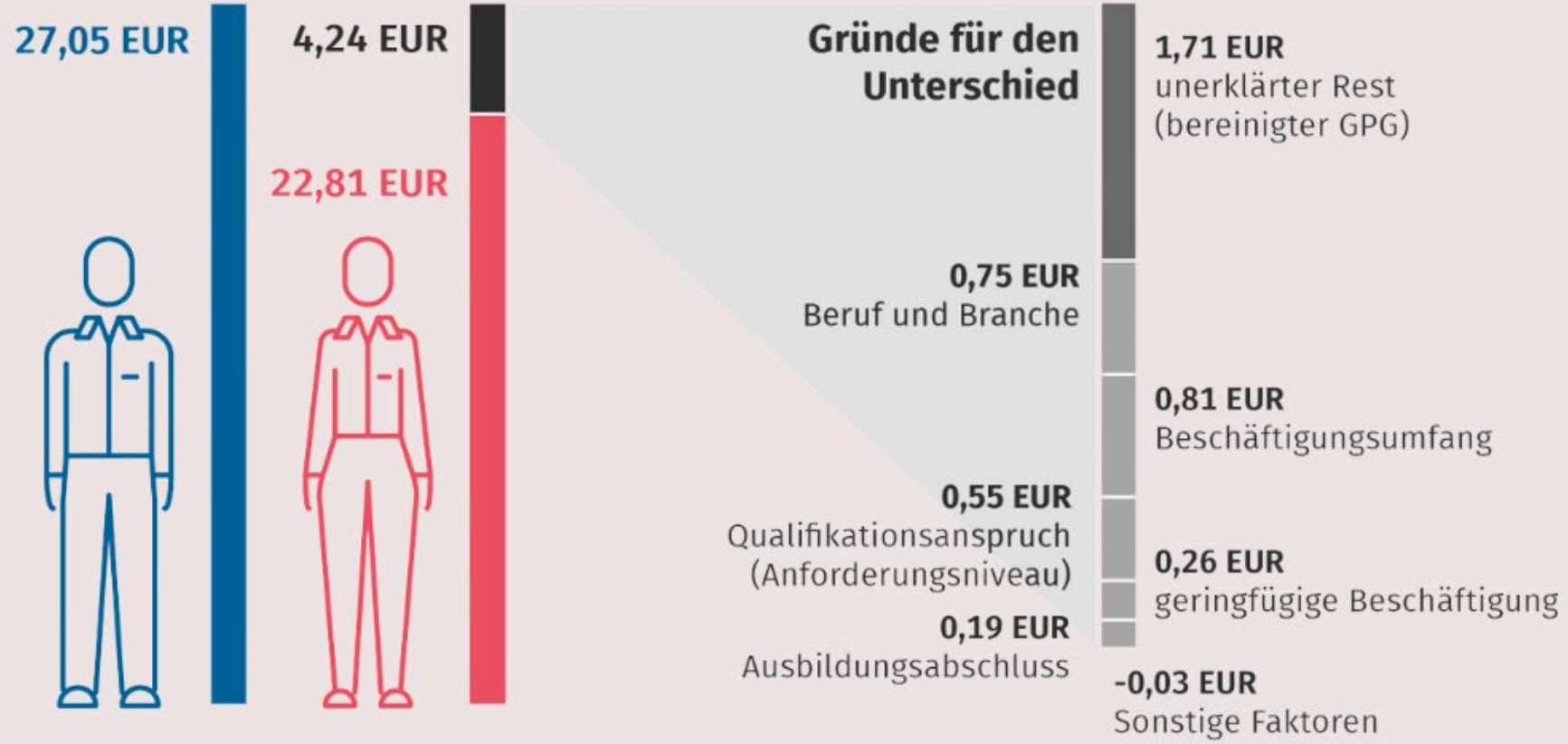
Deutsches Aktieninstitut, Daten 2024

Weniger Einkommen und mehr unbezahlte Arbeit begrenzen eigene Vorsorge und Vermögensaufbau.

Gender Pay Gap

Frauen Finanz Beratung

Verdienstunterschied zwischen Männern und Frauen 2025
Bruttostundenverdienst

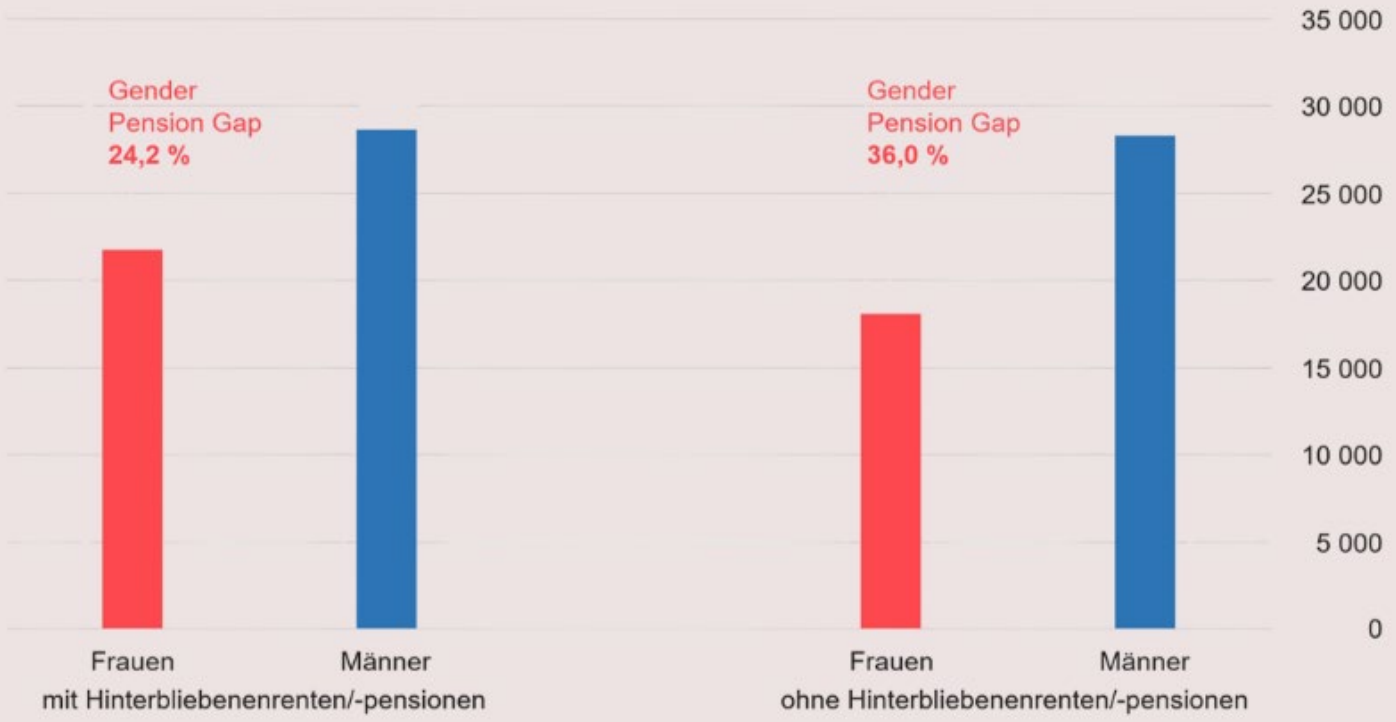


Quelle: Statistisches Bundesamt

Gender Pension Gap

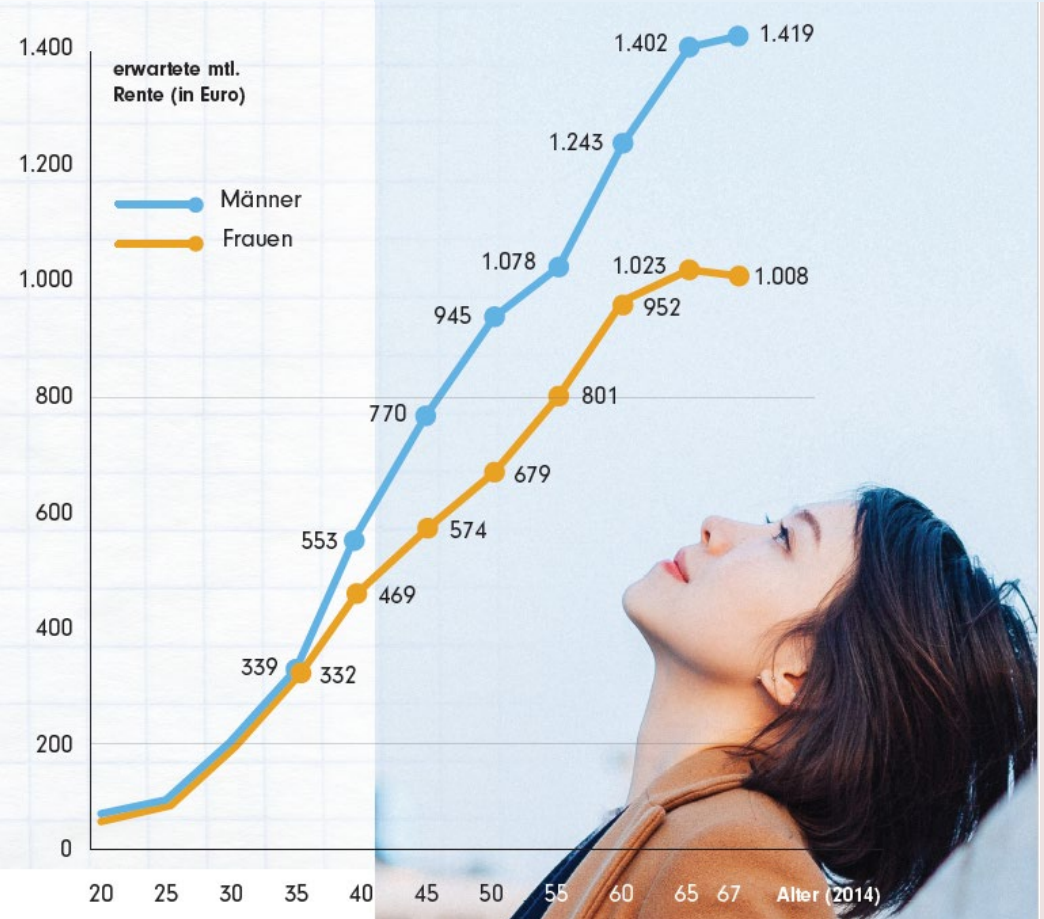
Frauen Finanz Beratung

Durchschnittliches Alterseinkommen, 65 Jahre und älter
Bruttoeinkommen in Euro/Jahr zur Berechnung des Gender Pension Gap 2025



Alters-/Hinterbliebenenrenten und -pensionen sowie Renten aus individueller privater Vorsorge 2025.
2025: EU-SILC Endergebnis.
© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2026

Jede **5.** Frau ab 65 Jahren gilt als armutsgefährdet



Frauen Finanz Beratung

...AB DEM 35. LEBENSJAHR ÖFFNET SICH FÜR DIE MEISTEN FRAUEN DIE RENTENSCHERE

„Der wahrscheinlichste Grund für diese Entwicklung ist, dass viele Paare in den Dreißigern eine Familie gründen.
Da Frauen häufiger als Männer nach der Geburt eines Kindes ihre Arbeitszeit reduzieren, beginnt sich das geschlechtsspezifische Lohngefälle genau in dieser Altersgruppe zu entwickeln.
Mit drastischen Folgen für die Finanzen von Frauen und ihre spätere Rente. In der Literatur hat sich hierfür der Begriff „Motherhood Penalty‘ durchgesetzt.“

Prof. Niessen-Ruenzi

Frauen
Finanz
Beratung

GENDER CARE GAP

Care Arbeit hat einen finanziellen Preis

Wer dauerhaft mehr unbezahlte Arbeit übernimmt, hat weniger Zeit für Erwerbsarbeit und Vermögensaufbau.

— Wer reduziert die Arbeitszeit?

— Wie lange?

— Wie wird der Ausfall ausgeglichen?

— Wer baut in dieser Zeit Altersvorsorge auf?





Frauen
Finanz
Beratung

GENDER PENSION GAP

Frauen leben länger

Im Schnitt werden Frauen derzeit

fünf Jahre älter als ihre männlichen Mitmenschen.

Das ist aus weiblicher Sicht erfreulich, bedeutet aber auch:

Um im Alter gut zu leben, müssten sie deutlich mehr Geld beiseite legen als Männer.

www.wie-alt-werde-ich.de

Frauen
Finanz
Beratung

Finanzielle Unabhängigkeit beginnt mit den Entscheidungen, die ich heute treffen kann.

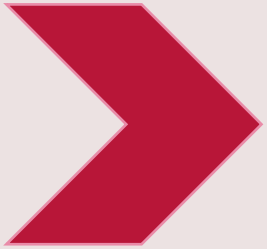
Was liegt in meiner Hand?

RAHMENBEDINGUNGEN

Nur begrenzt kurzfristig veränderbar

- Gesellschaftliche Strukturen
- Steuern und Sozialversicherung
- Betreuungssituation

HANDLUNGS-SPIELRAUM



MEINE ENTSCHEIDUNGEN

Persönlich gestaltbar

- Finanzen transparent machen
- Care Arbeit finanziell ausgleichen
- Rücklagen und Absicherung prüfen
- Für das Alter vorsorgen
- Vermögen aufbauen



Frauen Finanz Beratung

Der Weg zum Ziel

10 Schritte zur finanziellen Unabhängigkeit

Frauen
Finanz
Beratung

1. Setze klare Ziele

Ohne Ziel kein Plan – ohne Plan kein Ergebnis

Finanzielle Unabhängigkeit beginnt nicht mit Zahlen, sondern mit einer Frage:

Was willst du wirklich erreichen?

Frauen
Finanz
Beratung



2. Verschaffe dir einen Überblick

Einkommen und Ausgaben

Vermögen und Schulden

Verträge und Rentenansprüche

Frauen
Finanz
Beratung

3. Plane dein Geld mit System

Sparen als feste Position

Fixkosten kennen

Konsum bewusst planen

Frauen
Finanz
Beratung



4. Bau dir ein finanzielles Polster

Drei bis sechs Monatsausgaben als Orientierungsgröße

Girokonto für den Alltag • Tagesgeld für Notfälle

Separates Konto für planbare Wünsche

Frauen
Finanz
Beratung

5. Sichere ab, was dir wichtig ist

Private Haftpflicht

Arbeitskraft beziehungsweise Berufsunfähigkeit

Krankenversicherung und Pflegeabsicherung

Situationsabhängige Absicherungen

Frauen
Finanz
Beratung

6. Denke früh an später

Basisversorgung

das ist die lebenslange Rente – gesetzlich, betrieblich oder privat

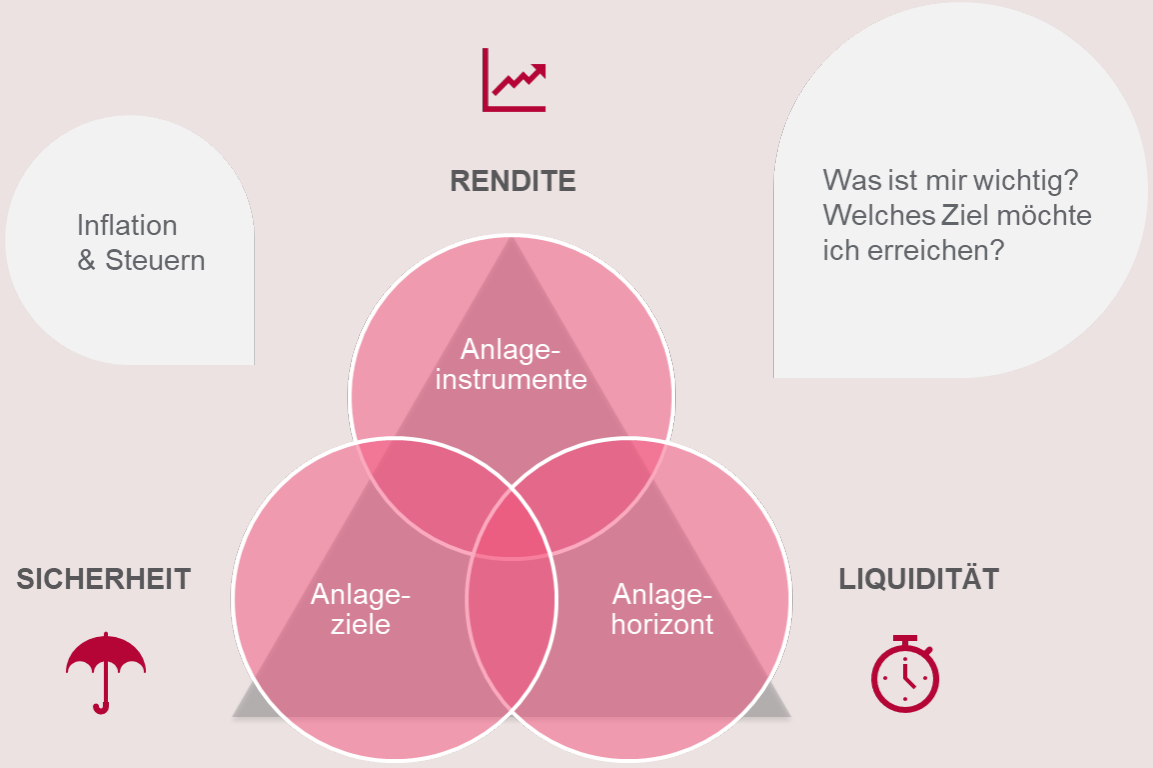
Kapital und Flexibilität

das sind Kapitalanlagen, also alles, was dir mehr Spielraum im Alter verschafft: ETFs, Fonds, Immobilien

Rente ist kein späteres Thema – sie beginnt heute.

Sparen ist gut. Investieren ist besser.

7. Starte mit dem Investieren



Frauen
Finanz
Beratung

Zinseszinseffekt

Der Preis des Abwartens

Wer hat mit 65 mehr Vermögen?

👩 Anna – die Frühstarterin

- Start mit 25 Jahren
- 150 € monatlich
- 40 Jahre Laufzeit

👩 Laura – die Nachzüglerin

- Start mit 40 Jahren
- 300 € monatlich
- 25 Jahre Laufzeit

Rendite: 5,0 % p.a.



Frauen
Finanz
Beratung

Zinseszinseffekt

Anna gewinnt!

Auflösung des Quiz

👩 Anna – die Frühstarterin

- Start mit 25 Jahren
- 150 € monatlich
- Einzahlung gesamt: **72.000 €**
- Vermögen mit 65: **ca. 230.000 €**

👩 Laura – die **Nachzüglerin**

- Start mit 40 Jahren
- 300 € monatlich
- Einzahlung gesamt: **90.000 €**
- Vermögen mit 65: **ca. 179.000 €**

Was macht den Unterschied?

- ✓ Anna investiert **18.000 € weniger**
- ✓ Anna startet **15 Jahre früher**
- ✓ Anna hat am Ende trotzdem rund **50.000 € mehr Vermögen**



Frauen Finanz Beratung

8. Sprich über dein Geld

Ein paar Fragen, die Sie sich als Paar stellen sollten:

Wie teilen wir unsere Ausgaben?

Was passiert bei Teilzeit oder Elternzeit – und wer gleicht das aus?

Wie sorgen wir beide fürs Alter vor?

Haben wir gemeinsame Ziele – und wer trägt wie viel bei?

Ergänzung für Unternehmerinnen:

Wie trenne ich betriebliches und privates Vermögen?

Welche private Vorsorge läuft weiter, wenn Gewinne schwanken?

Frauen
Finanz
Beratung

9. Hole dir professionelle Begleitung

Sie sind die Bauherrin Ihres Lebens,
aber Sie müssen den Plan nicht allein zeichnen.

Frauen
Finanz
Beratung

10. Der wichtigste Schritt ist der erste

Eigenes Geld bedeutet finanzielle und persönliche Unabhängigkeit.
Und Unabhängigkeit beginnt mit einer Entscheidung: **Ihrer.**



Frauen
Finanz
Beratung

Was setze ich in den nächsten 7 Tagen um?

- ✓ Überblick schaffen
- ✓ Renteninformation anschauen
- ✓ Rücklagen und Absicherung prüfen
- ✓ Geldanlage starten oder bestehende Anlagen prüfen
- ✓ Über Geld sprechen
- ✓ Beratungstermin vereinbaren

Frauen
Finanz
Beratung

Finanzplanung ist Lebensplanung!

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit.



Frauen
Finanz
Beratung

Kontakt

Nicht alles alleine machen:
Lassen Sie sich beraten – wir sind gerne für Sie da!

SO ERREICHEN SIE UNS:

0711 - 98 69 29 -10

stuttgart@frauenfinanzberatung.de

frauenfinanzberatung.de

@frauenfinanzberatung

FrauenFinanzBeratung
Barbara Rojahn & Kolleginnen AG & Co. KG



Frauen
Finanz
Beratung

Konnten wir Ihnen weiterhelfen?

Dann erzählen Sie es gerne auch anderen.

Über Ihre **Google-Bewertung** freuen wir uns sehr.

Rechtliche Hinweise

Frauen Finanz Beratung

Die hier dargestellten Inhalte werden Ihnen lediglich zu Informationszwecken zur Verfügung gestellt und dürfen ohne ausdrückliche Zustimmung der FrauenFinanzBeratung Barbara Rojahn AG & Co.KG weder ganz noch teilweise kopiert oder weitergegeben oder gegenüber Drittparteien offengelegt werden. Diese Informationen richten sich ausschließlich an Kundinnen und Kunden, die ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Nicht zugriffsberechtigt sind insbesondere Kundinnen und Kunden, die ihren Wohnsitz in den Vereinigten Staaten von Amerika, Kanada oder Großbritannien haben. Die Inhalte, insbesondere auch Produktinformationen sowie Ausarbeitungen / Veröffentlichungen oder Einschätzungen von Wertpapieren oder Marktsituationen, dienen ausschließlich zur Information. Die Inhalte stellen weder eine individuelle Anlageempfehlung noch eine Einladung zur Zeichnung oder ein Angebot zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren oder sonstigen Finanzprodukten dar (§ 85 WpHG).

Die hier dargestellten Inhalte und die zum Ausdruck gebrachten Meinungen geben unsere Einschätzungen zum Zeitpunkt der Veröffentlichung wieder und können sich jederzeit auch ohne vorherige Ankündigung ändern. Angaben zu in die Zukunft gerichteten Aussagen spiegeln unsere derzeitige Einschätzung und Zukunftserwartung wider. Dennoch können die tatsächlichen Entwicklungen und Ergebnisse erheblich von den Prognosen abweichen. Insbesondere ersetzen diese Informationen nicht eine geeignete individuelle finanzielle, rechtliche oder steuerliche Beratung.

Alle Angaben wurden mit Sorgfalt zusammengestellt. Für die Richtigkeit und/oder Vollständigkeit und/oder Rechtzeitigkeit der einzelnen Informationen übernehmen wir oder Dritte keine Gewähr.

Die historische Wertentwicklung ist kein verlässlicher Indikator für die künftige Wertentwicklung. Alle Anlagen sind mit Risiken verbunden, die auch einen möglichen Verlust des eingesetzten Kapitals einschließen können. Die enthaltenen Informationen wurden nicht auf der Grundlage der individuellen Situation eines einzelnen Kunden erstellt und stellen keine Anlageberatung dar.
Zu diesem Zweck sollten Anleger vor Anlageentscheidungen eine unabhängige Rechts- und Finanzberatung in Anspruch nehmen, die auch eine Beratung in Bezug auf steuerliche Folgen umfasst.

Impressum

Frauen
Finanz
Beratung

FrauenFinanzBeratung Barbara Rojahn & Kolleginnen AG & Co. KG
Rotebühlplatz 17
70178 Stuttgart

Eingetragen im Handelsregister am Amtsgericht Stuttgart unter Nummer HR A 728309
Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE 288136549

Persönlich haftende Gesellschafterin: FFB Verwaltungs AG
Vorstände: Annika Peters, Yvonne Preisach und Dr. Verena Stephan
Aufsichtsratsvorsitzende: Lisa Kaufmann
Registergericht: Amtsgericht Stuttgart
Register-Nr. HRB 775684

Mitglied der Industrie- und Handelskammer Region Stuttgart
Jägerstraße 30
70174 Stuttgart

Kontakt:
FrauenFinanzBeratung Barbara Rojahn & Kolleginnen AG & Co. KG
Telefon: 0711 - 98 69 29 - 10
Telefax: 0711 - 98 69 29 – 11
E-Mail: info@frauenfinanzberatung.de