

Step 1

Vorbereitung



Informiere dich vorher

Welche Unternehmen sind interessant?



Welche Ausbildungsplätze werden angeboten?

Setze dir Ziele

Was möchtest du aus dem Gespräch mitnehmen?
Bereite Fragen vor!



Mach dir gerne Notizen & nimm sie mit ins Gespräch.



Step 2

Das richtige Outfit



Zieh dich passend an

Saubere, gepflegte Kleidung!

Du musst nicht im Anzug kommen.

Fühl dich Wohl

Wähle ein Outfit, indem du dich sicher und selbstbewusst fühlst.

Achte auf Details

Saubere Schuhe, gepflegte Haare & ein insgesamt gepflegtes Erscheinungsbild.



Step 3

Der erste Kontakt



Sei pünktlich

Komm ein paar Minuten vor deinem Slot.

Stell dich kurz vor

Wer bist du?
Welche Schule besuchst du?
Was interessiert dich?



Begrüße dein Gegenüber

Lächeln, Blickkontakt & ein freundliches „Hallo“.

Aufgeregt sein ist völlig normal!

Atme durch:
3 mal tief einatmen -
kurz anhalten -
langsam ausatmen.



Step 4

Das Gespräch



Hör zu

Lass deinen Gegenüber ausreden & geh auf das Gesagte ein.

Stell Fragen

Zeig, dass du dich wirklich für den Ausbildungsberuf interessierst



Erzähl von dir

Wo liegen deine Stärken?
Welche Erfahrungen hast du?

Trau dich

Du kannst nichts falsch machen, wenn du ehrliche Interesse hast!



Step 5

Der Abschluss



Bedanke dich

Bedanke dich für das Gespräch & zeig dein Interesse



Tausch Kontaktdaten aus

Am Besten mit einem direkten Ansprechpartner

Bewirb dich

Interessiert dich das Unternehmen?
Dann nutze den Kontakt.



Do's & Don'ts



DO



Blickkontakt



offene Körperhaltung



aufmerksam zuhören



freundlich bleiben



Handy weg



DONT



auf den Boden schauen



verschränkte Arme



desinteressiert wirken



Gesprächspartner unterbrechen



aufs Handy schauen