



IHK  
Mittleres  
Ruhrgebiet



Telefonische  
Beratung 24/7

**0800  
000 1784**

vertraulich &  
anonym

# Probleme, Sorgen, Ängste in der Ausbildung?

Employee Assistance Program (EAP)

**Kompetente und vertrauliche Beratung  
vor Ort, telefonisch 24/7 und online!**



BG  
**prevent**

# Employee Assistance Program (EAP)

Deine persönliche Beratung

Vertraulich. Kompetent. Anonym.

## **Zeit für deine Themen - beruflich oder privat**

Das Employee Assistance Program (EAP) von BG prevent bietet vertrauliche Beratung und Unterstützung für alle Auszubildenden zu Themen wie z. B.:

- Stress im Ausbildungsalltag & Erschöpfung
- Schlechte Stimmung, Ängste und Unsicherheiten
- Schwierigkeiten in der Familie oder mit Freunden
- Konflikte mit dem Ausbilder oder im Team

Du erreichst uns täglich, rund um die Uhr unter:

**0800 000 1784**

## Online-Beratung

[www.eap-beratung.de](http://www.eap-beratung.de)

Dein persönliches Zugangspasswort  
zur Online-Beratung lautet:

**ihkmr-eap**



# Deine persönliche Ansprechperson



## **Laura Bottel**

Beraterin Gesundheitsmanagement  
Gesundheitszentrum Dortmund  
Semerteichstr. 54-56  
44141 Dortmund

Tel. 0175 2749682

[laura.bottel@bg-prevent.de](mailto:laura.bottel@bg-prevent.de)

**Erreichbar Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr**