

# Einladung

## Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung 2024

**Gesund und sicher durch stürmische Zeiten! Mit betrieblichem  
Gesundheitsmanagement erfolgreich Krisen meistern.**

**Preisverleihung und Fachtag im Rahmen des  
18. Gesundheitstages der Hamburger Wirtschaft**

**Montag, 6. Mai 2024 | 09:00 – 15:00 Uhr | Handelskammer Hamburg**

Fachkräftemangel, Personalausfälle, Fusionen, Lieferkettenprobleme, Klimakrise, Kriege – stürmische Zeiten stellen Betriebe vor besondere Herausforderungen. Der Hamburger Gesundheitspreis zeichnet in diesem Jahr Betriebe aus, die diesen Herausforderungen mit Maßnahmen begegnen, die die Arbeitsfähigkeit, Motivation und Gesundheit der Beschäftigten fördern. Alle zwei Jahre vergibt die HAG den Hamburger Gesundheitspreis. Auch in diesem Jahr haben sich Unternehmen aller Art und Größe mit ihren Maßnahmen beworben. Die Gewinner:innen werden nun im Rahmen eines Fachtages ausgezeichnet. Die Vorstellung der ausgezeichneten Betriebe, Fachvorträge und Workshops am Nachmittag geben Einblicke in Gute Praxis und setzen Impulse, wie die Gestaltung guter Arbeit gelingen kann. Der Fachtag findet statt im Rahmen des 18. Gesundheitstages der Hamburger Wirtschaft der Handelskammer Hamburg.

Fachtag und Preisverleihung werden veranstaltet von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) in Zusammenarbeit mit der BGF Koordinierungsstelle Hamburg, der Handelskammer Hamburg und Arbeit & Gesundheit e.V.

## Montag, 06.05.2024

# PROGRAMM

- 09:00 Uhr **Ankommen, Stehkafee und Infomarkt**
- 09:30 Uhr **Grußworte**
- Vizepräses**  
Handelskammer Hamburg
- Prof.in. Dr.in. Susanne Busch**  
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
- Michael Schulz**  
BGF-Koordinierungsstelle Hamburg
- Begrüßung**  
**Senatorin Melanie Schlotzhauer**  
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales Familie und Integration  
(Sozialbehörde) und Schirmherrin des Hamburger Gesundheitspreises 2024
- 10:00 Uhr **Verleihung des Hamburger Gesundheitspreises 2024  
durch die Sozialsenatorin und die Vorsitzende der HAG**
- Die Laudationes halten die Jury-Mitglieder.
- 11:15 Uhr **Pause und Infomarkt**
- 11:30 Uhr **Von einer Krise in die nächste: Orientierungspunkte  
für Betriebe zur gesunden Krisennavigation**
- Prof.in. Dr.in. Antje Ducki**  
Berliner Hochschule für Technik
- 12:00 Uhr **Gesunde Selbst- und Mitarbeiterführung in stürmischen Zeiten**
- Dr.in. Christine Busch**  
Universität Hamburg
- 12:30 Uhr **Mittagspause und Infomarkt**
- Moderation:** **Petra Hofrichter** | HAG und **Michael Gümbel** | Arbeit & Gesundheit e.V.

Gefördert durch:

18. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

## Workshops 13:30 – 15:00 Uhr

WORKSHOPS

**Workshop 1** **Gesundheit modern gedacht: Der Paradigmenwechsel zu Evidenz und Eigenverantwortung im Unternehmen**

[Dr. Dirk Lümke](#) | padoc health & productivity management

Die Produktivität von Mitarbeitenden ist im Wesentlichen von ihrem Gesundheitszustand abhängig, der maßgeblich durch ihr Gesundheitsverhalten beeinflusst wird. Um diesbezüglich einen Wandel herbeizuführen, sollten Mitarbeitende befähigt werden, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. Ein Paradigmenwechsel ist erforderlich, der auf evidenzbasierter Verhaltensmodifikation beruht.

**Workshop 2** **Was zeichnet ein gutes und krisenfestes betriebliches Gesundheitsmanagement aus?**

[Petra Hofrichter](#) | HAG

[Michael Gümbel](#) | Arbeit & Gesundheit e.V.

Die Preisträger:innen des Hamburger Gesundheitspreises 2024 berichten von ihren Erfahrungen und geben Anregungen zum diesjährigen Schwerpunktthema: Gesund und sicher durch stürmische Zeiten! Mit betrieblichem Gesundheitsmanagement erfolgreich Krisen meistern.

**Workshop 3** **Psychologische Sicherheit am Arbeitsplatz**

[Frank Fiedler](#) | Motio GmbH

Ein entscheidender Faktor für den Erfolg am Arbeitsplatz ist die Psychologische Sicherheit. Sie beschreibt das Vertrauen der Mitarbeitenden, dass sie sich mit ihren Meinungen, Ideen und Bedenken ohne Angst vor negativen Konsequenzen oder Sanktionen äußern können. In Organisationen, in denen Psychologische Sicherheit fest verankert ist, fühlen sich Mitarbeitende ermutigt, Risiken einzugehen, Ideen zu teilen und kreative Lösungen zu entwickeln, die das Unternehmen erfolgreicher machen.

**Workshop 4** **Cannabis-Gesetz!?! Welche Auswirkungen hat es für mein Unternehmen?**

[Michael Schulz](#) | BGF-Koordinierungsstelle Hamburg

[N.N.](#) | Sucht.Hamburg gGmbH

Inhalte folgen.

**Workshop 5** **Schön Scheitern: Die Kraft von Charisma und Resilienz nutzen – Mentale Tricks für einen Neuanfang**

[Leena Höpcke](#) | Charismaschmiede

Was passiert, wenn die Dinge nicht so laufen, wie geplant? Scheitern ist keine Schwäche – es ist eine Gelegenheit zum Wachsen. Wie können Sie Charisma und Resilienz als Werkzeuge nutzen, um sich neu zu erfinden. Lernen Sie mentale Tricks kennen, die helfen, Hindernisse zu überwinden.

Der Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft ist eine Veranstaltung der Handelskammer Hamburg in Zusammenarbeit mit der BGF-Koordinierungsstelle Hamburg.

ANMELDUNG

## Veranstaltungsort

**Handelskammer Hamburg  
Adolphsplatz 1  
20457 Hamburg**

Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.

Der barrierefreie Zugang zur Handelskammer Hamburg befindet sich an der Ecke Adolphsplatz/ Große Johannisstraße.

### Anreise

Den Lageplan der Handelskammer finden Sie unter [www.hk24.de](http://www.hk24.de).

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online für den **Fachtag** und die **Workshops** an auf der Webseite der Handelskammer Hamburg.

### [Zur Anmeldung](#)

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) macht sich für soziallyagenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten stark. Sie arbeitet auf Grundlage der Ottawa Charta. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die HAG ist unabhängig und gemeinnützig. Ihre Arbeit wird finanziert aus Mitteln der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) sowie aus Projektmitteln von Krankenkassen (GKV), anderen Trägern und mit Mitgliedsbeiträgen.

## Veranstaltende

Fachtag und Preisverleihung:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73  
20097 Hamburg  
Tel.: 040 288 03 64-0  
Fax: 040 288 03 64-29  
E-Mail: [buero@hag-gesundheit.de](mailto:buero@hag-gesundheit.de)  
[www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)

18. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft:

Handelskammer Hamburg  
in Zusammenarbeit mit der  
BGF-Koordinierungsstelle Hamburg

Adolphsplatz 1  
20457 Hamburg  
Tel: 040 36138-561

Der Hamburger Gesundheitspreis wird gefördert aus Mitteln der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) sowie aus Projektmitteln der BGF-Koordinierungsstelle Hamburg und von der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW).