

Die **Beratungsstelle Sucht und Prävention** ist eine Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle in Trägerschaft des Landkreises Esslingen und des Kreisdiakonieverbandes Esslingen.

Zu ihren Aufgaben gehört die Beratung, Begleitung und Behandlung von Menschen mit riskantem, schädlichem oder abhängigem stoffgebundenen Konsum und pathologischem Glücksspiel sowie deren Bezugspersonen.

Darüber hinaus führt die Beratungsstelle Sucht und Prävention zielgruppenspezifische Präventionsangebote durch.

In Kooperation mit der IHK Esslingen



Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
Baden-Württemberg



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Suchtprävention für Auszubildende, Ausbilder und Ausbilderinnen in Betrieben und Verwaltungen

Renate Mahle,
Diplom Sozialpädagogin,
Suchttherapeutin

Jörg Neff,
Diplom Sozialpädagoge



Information und Terminvereinbarung

Landkreis Esslingen
Beauftragte für Suchtprävention/
Kommunale Suchtbeauftragte
Christiane Heinze
Marktstraße 48
73230 Kirchheim unter Teck

Telefon 0711 3902-41578
Telefax 0711 3902-51578

suchtpraevention@LRA-ES.de
www.suchtundpraevention-es.de

Bildnachweis
AdobeStock.com,
Landratsamt Esslingen
Gestaltung
Ina Ludwig,
www.inaludwig.de



Handeln – nicht wegschauen!

Aktuelle Zahlen zeigen, dass berauschende Substanzen wie z. B. Alkohol und Cannabis, aber auch Verhaltensweisen, wie digitale Mediennutzung, Computerspiele oder Automatenspiel, für viele Jugendliche/junge Erwachsene zum Alltag gehören.

Risikant konsumierende Jugendliche/junge Erwachsene empfinden sich in der Regel nicht als „suchtgefährdet“, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme aufgetreten sind.

Die Workshops für Auszubildende liefern hilfreiche Informationen und fördern das Risikobewusstsein im Umgang mit Suchtmitteln. Dabei werden auch die Angebote der Beratungsstelle vorgestellt.

Zusätzlich benötigen Ausbilderinnen und Ausbilder Informationen und Orientierung, um ggf. rechtzeitig problematisches Verhalten zu erkennen und entsprechend reagieren zu können.



Suchtprävention

1. Workshop Suchtprävention für Auszubildende

Inhalte

- Unterschiedliche Suchtmittel und deren Bedeutung im Alltag junger Menschen
- Motive, Ursachen und Auswirkungen des Konsums
- Kennzeichen des problematischen Konsums
- Suchtverlauf und Entwicklung von Abhängigkeiten
- Alternativen zum Konsum

Zeitraumen – 90 Minuten

Gruppengröße – 10 bis 25 Auszubildende

Veranstaltungsort – im Ausbildungsbetrieb

Kosten – 100 Euro pro Veranstaltung

Termine – nach Vereinbarung



2. Fortbildung Suchtprävention für Ausbilderinnen und Ausbilder

Inhalte

- Information über aktuelle Entwicklungen zu Suchtmittelkonsum im Jugendalter
- Suchtprävention am Arbeitsplatz
- Früherkennung von riskantem Konsum oder Suchtgefährdung
- Interventionsstrategien
- Beratung und Hilfsangebote im Suchthilfenetzwerk

Zeitraumen – 3 Stunden

Veranstaltungsort – IHK, Landratsamt Esslingen

Kosten – 50 Euro pro Teilnehmer

Termine – aktuelle Termine finden Sie unter:



[www.landkreis-esslingen.de/
start/service/praevention.html](http://www.landkreis-esslingen.de/start/service/praevention.html)

