



BGM 4.0: Wie sieht das BGM der Zukunft aus?
Digital – hybrid – analog?

motio
Arbeit einfach besser machen

Agenda

motio
Arbeit einfach besser machen

- BGM 4.0: Wie sieht das BGM der Zukunft aus?
Herausforderungen und Chancen des BGM der Zukunft
Frank Fiedler, Geschäftsführer, Motio GmbH Hamburg
- Digitales BGM in der Praxis
GOOD FOR ME – GESUNDHEITSMANAGEMENT
Rebecca Goßmann, Head of wellbeing, Beiersdorf AG
- Digitale Lösungen für das BGM
Roman Klare, CEO, Topfit GmbH



Motio in Deutschland und Österreich

motio
Arbeit einfach besser machen

- Gründung 1987
- 19 Standorte
- 230 Mitarbeiter:innen
- >400 Unternehmen



Definition BGM

motio
Arbeit einfach besser machen

„Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist die systematische, zielorientierte und kontinuierliche Steuerung aller betrieblichen Strukturen und Prozesse, mit dem Ziel, Gesundheit als Kulturmerkmal systemisch zu integrieren, Leistung und Erfolg für das Unternehmen und alle Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.“

(DAK-BGM-Beirat, 2015)

BGM 4.0: Wie sieht das BGM der Zukunft aus?

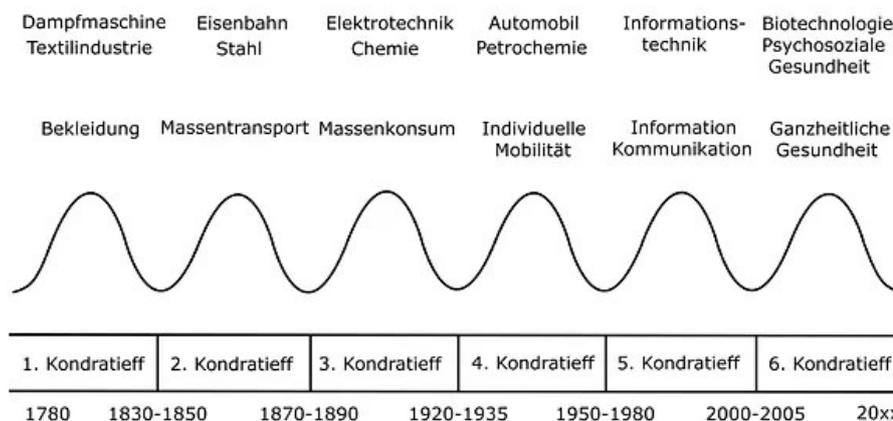
motio
Arbeit einfach besser machen



Bildquelle: www.canva.com

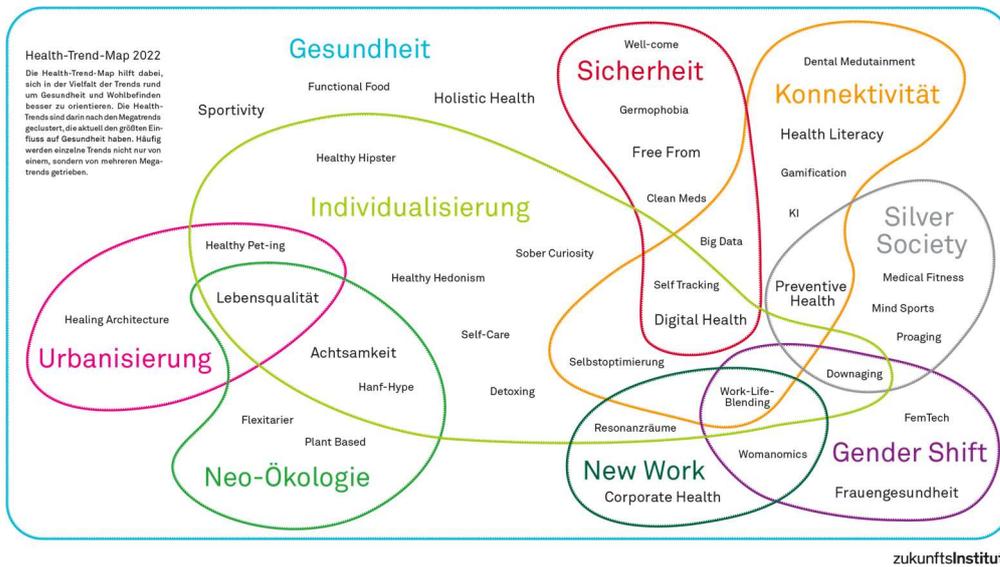
Die Kondratieff-Wirtschaftszyklen

motio
Arbeit einfach besser machen

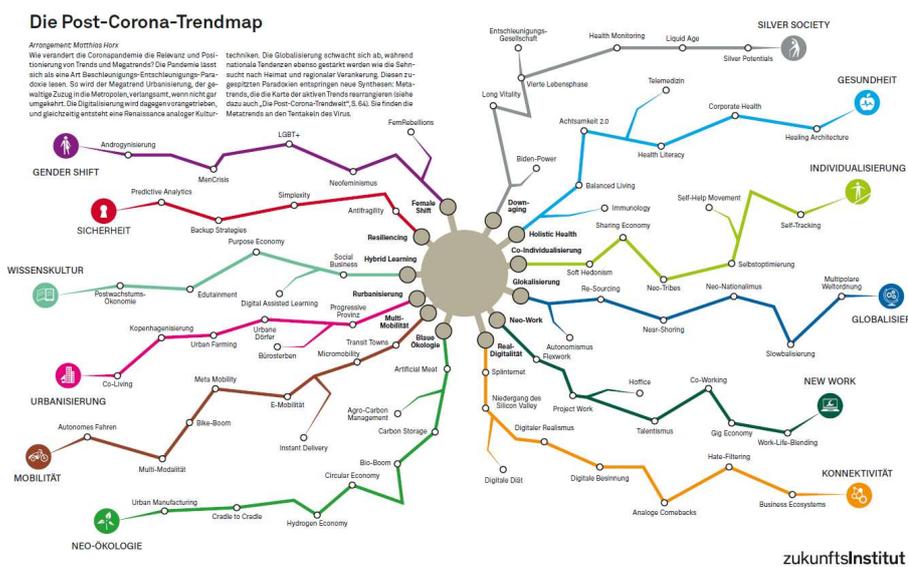


Quelle: <https://www.kondratieff.net/the-sixth-kondratieff>

Health-Trend-Map 2022



Zukunftsinstitut „Megatrend Gesundheit“ Health-Trend-Map 2022



Megatrend Gesundheit

motio
Arbeit einfach besser machen



Quelle: Zukunftsinstitut

Herausforderungen der modernen Arbeitswelt

motio
Arbeit einfach besser machen

Gesellschaft, Politik, Gesundheit

- VUKA, weltweite Krisen (Epidemien, Kriege, Wirtschafts-/ Energiekrisen, Inflation, Fachkräftemangel, sinkende Lebensqualität, Ökologie, steigende Gesundheitskosten, prekäre Alterssituationen, ...)
- Steigerung des Gesundheitskosten um 100% von 2022-2025
- Psychische Erkrankungen seit 2000 mehr 200% gestiegen
- 25% höherer Krankenstand im 1. Halbjahr 2023 im Vergleich zu 2022
- Anstieg der Erkrankungsarten *Schlafstörungen und Angststörungen*, Anstieg *Psychischer Erkrankungen* auch bei Kindern und Jugendlichen, Neue Generation „C“
- Anstieg der BEM-Fälle seit Corona-Pandemie
- Anträge der Erwerbminderungsrenten durch Psychische Erkrankungen, machen mehr als 100% aus, als alle anderen Erkrankungsarten
- Gesundheitsausschuss der Bundesregierung (Prävention als Hauptausrichtung, Diskussion: Gesetzliche Verpflichtung für BGM in Unternehmen?, Novellierung Handlungsleitfaden GKV)



Bildquelle: www.canva.com

Herausforderungen der modernen Arbeitswelt

motio
Arbeit einfach besser machen

New Work

- Veränderungen in der Arbeitswelt durch New Work, Digitalisierung, KI, ...
- Mind. 20% der Büroarbeitsplätze werden sich mittelfristig in die Telearbeit verschieben
- Einführung von Telearbeit, Desk Sharing, ...
- Digitale Führung
- Digitale Zusammenarbeit
- Künstliche Intelligenz



Bildquelle: www.canva.com

Herausforderungen der modernen Arbeitswelt

motio
Arbeit einfach besser machen

BGM

- Neue Belastungen und Beanspruchungen durch digitale Arbeit
- Erreichbarkeit der Zielgruppen außerhalb des Unternehmens (Mobile Arbeit, Homeoffice, Telearbeitsplatz, ...)
- Individuelle Gesundheitskompetenz wird immer wichtiger
- Generationsgerechtes BGM für die Generationen X, Y, Z, C
- Herausforderungen für ASG und BGM
- Gefährdungsbeurteilung: Mobile Arbeit, Telearbeitsplatz
- BGM diversifizieren: digital, hybrid, analog
- BGM und KI?
- Wenn erst 5% der Unternehmen ein systemisches BGM haben, wie soll dann der Quantensprung zum digitalen systemischen BGM stattfinden?

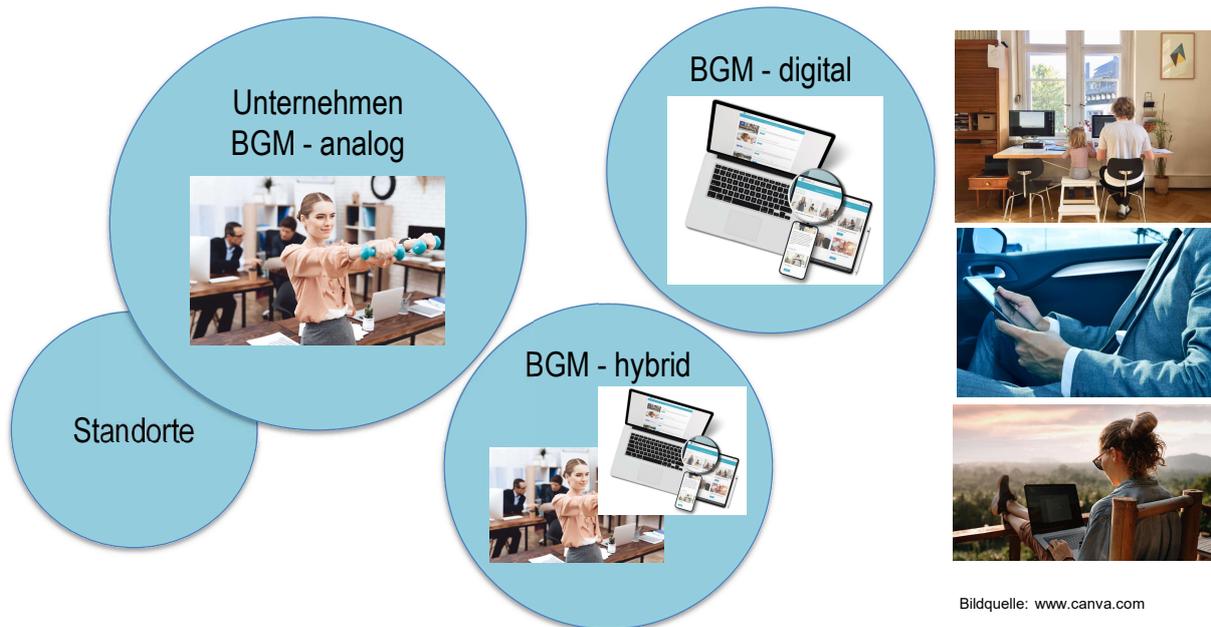


Bildquelle: www.canva.com

BGM - Quo vadis?

- Wie können in der neuen Arbeitswelt die Zielgruppen durch ein systemisches BGM erreicht werden, wenn die Beschäftigten nicht doer nur teilweise im Unternehmen arbeiten?
- Welche Angebote sind im BGM schon enthalten, welche müssen neu gedacht und entwickelt werden?
- Wie kann BGM bei all den Herausforderungen das Unternehmen unterstützen?

BGM-Settings



Mögliche Herausforderungen für Beschäftigte in der digitalen Arbeitswelt



- Telearbeit-Homeoffice-Mobile Arbeit: Je nach Arbeitsform werden Arbeitsgeräte und Ausstattung gestellt oder nicht.
- Individualisierung der Ergonomie (Muskel-Skelett-Erkrankungen)
- Fehlende Gesundheitskompetenzen und Motivation (Bewegung, Stress, Ernährung, Sucht, ...)
- Selbstorganisationsfähigkeiten
- Technischer Reifegrad
- Digitale Ermüdung: Zoom-Fatigue
- Entgrenzung der Arbeit – Interessierte Selbstgefährdung
- Mögliche Konflikte mit Mitbewohner:innen
- Ungerechtigkeiten durch fehlende Raumstruktur
- Desksharing bei hybrider Arbeit
- Informelle Kommunikation und Socializing muss anders organisiert werden, sonst droht Vereinsamung, Qualitätsverlust in der Arbeit, De-Identifikation mit Arbeitgeber
- Möglichkeiten der Teilhabe am BGM im Unternehmen ist geringer

Mögliche Herausforderungen für Führungskräfte im digitalen oder hybriden Führen – New Leadership



- Kommunikation fast ausschließlich über digitale Medien führt rasch zu Fehleinschätzungen, im schlimmsten Fall sogar zu Missstimmung und Demotivation, weil nonverbale Komponenten fehlen
- Informelle Kommunikation muss anders organisiert werden
- Geringer technischer Reifegrad
- Vertrauen versus Kontrolle
- Desksharing bei hybrider Arbeit
- Völlig neue Situation für Mitarbeitende (Coaching durch Führungskraft)
- Digitale oder Hybride Teamentwicklung
- Teammitglieder arbeiten isoliert, für sich, nicht im Team
- Commitment für gemeinsame Ziele erzeugen wird herausfordernder und aufwändiger
- Qualitätsverlust in der Arbeit
- Leistungsbeurteilung wird erschwert, weil direkter Kontakt fehlt
- Gesunde Führung auf Distanz?

Last but not least



- Resilienz ist eine der wichtigsten Zukunftskompetenzen!
- Resilienz (Individuelle Resilienz, Team-Resilienz, Organisationale Resilienz)
- Resilienz-Toolbox der Handelskammer/ Gesundheitswirtschaft Ende 2023

Kontakt zu Motio



Motio GmbH Hamburg
Frank Fiedler
Innocentiastraße 13
20149 Hamburg
Telefon: 040 – 44 00 75
Fax: 040 – 45 05 367
E-Mail: frank.fiedler@motio.de
Internet: www.motio.de

•
•
•