



Leben retten einfach machen.

Alle werden trainiert und jeder kann helfen!



Die Situation

Nach Angaben des Deutschen Reanimationsregisters beträgt die Überlebensquote in **Hamburg** nach einer Reanimation außerhalb eines Krankenhauses 10 Prozent.

In Zahlen ausgedrückt: bei ca. 1.000 dokumentierten Reanimationen verlassen lediglich 100 Menschen lebend das Krankenhaus!

In Skandinavien haben **drei- bis viermal** so viele Menschen die Chance auf ein Überleben nach einem akuten Herz-Kreislauf-Versagen.



Ich bin Lebensretterin meiner Tochter

Unser Ziel

bis Ende 2025

In Hamburg überleben 200 Menschen
ein akutes Herz-Kreislauf-Versagen

bis Ende 2030

In Hamburg überleben 400 Menschen
ein akutes Herz-Kreislauf-Versagen

Durch sofortige Reanimationsmaßnahmen wird ein
Überleben ohne neurologische Schäden erreicht.

Weil jede Minute zählt

60.000 Menschen sterben in Deutschland jährlich nach einem akuten Herz-Kreislauf-Versagen. 10.000 von ihnen können gerettet werden.

Durch eine sofort beginnende Herz-Druck-Massage haben Betroffene eine **2 bis 4 mal höhere Chance zu überleben** – und auf ein Leben ohne gravierende neurologische Folgeschäden.



Nach **3 Minuten** ohne Sauerstoff nimmt das Gehirn irreparablen Schaden.

8-12 Minuten braucht im Durchschnitt der Krankenwagen, bis er vor Ort ist.

Soforthilfe vor Ort ist wichtig!

Die perfekte Rettungskette



Die Soforthilfe vor Ort und die konsequente Herzdruckmassage sind der wichtigste Teil der Rettungskette zum Überleben.

Sofort einsetzende Wiederbelebensmaßnahmen versorgen das **Gehirn** mit ausreichend Sauerstoff als bestmögliche Voraussetzung zur effizienten Hilfe durch das später eintreffende professionelle Rettungsteam.



Die HerzretterInitiative

Über uns

Bei einem plötzlichen Herzversagen ist sofortige Hilfe lebenswichtig!

Dabei kann man nichts verkehrt machen!

Die HerzretterTrainings fokussieren auf die wichtigsten Maßnahmen zur Wiederbelebung und helfen so jedem Laien, in der dramatischen Situation reflexartig zu handeln!

Die HerzretterInitiative

Seit 2015 trainieren wir von der KiTa bis zum Konzern Menschen im Lebenretten – bislang mehr als 50.000 Menschen!

Warum sollte es jeder können?

Es ist wirklich einfach: Mit wenigen Minuten Herzdruckmassage lassen sich viele Lebensjahre und echte **Lebensqualität** retten. Etwa 10.000 Leben jährlich in Deutschland könnten so gerettet werden. Und mal ehrlich: Im eigenen Notfall wollen wir doch alle von Herzrettern umgeben sein.



Die HerzretterTrainings

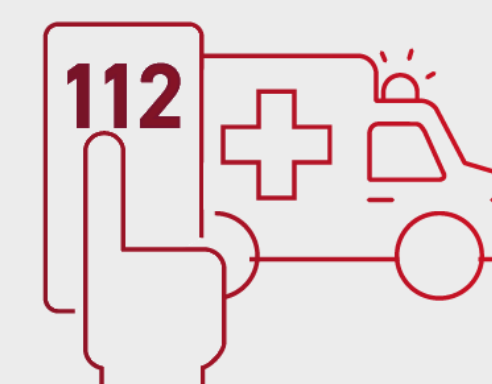
Unsere Angebote

Wir bieten HerzretterTrainings an:

- für Kinder und Jugendliche in Schulen und Jugendgruppen
- für Erwachsene in Unternehmen, Vereinen oder an HerzretterOrten
- in unterschiedlichen Formaten
- immer lebendig & interaktiv
- mit kleiner Gruppengröße
- Dauer je nach Altersstufe: 45 - 120 Minuten

Trainingsinhalte:

- emotionale & mentale Vorbereitung auf einen Notfall
- Maßnahmen der Wiederbelebung „Prüfen – Rufen – Drücken“





Verantwortung übernehmen

Ein wichtiger Beitrag

Das Unternehmen kann sich im Rahmen des Personal Recruiting und der **Corporate Social Responsibility** als besonders engagiertes Unternehmen präsentieren.

Die Mitarbeitenden fühlen sich nach einem HerzretterTraining **sicher** und sind **stolz**, Leben retten zu können. Sie fühlen sich **wertgeschätzt** und auch im Notfall gut versorgt – und nehmen das Gelernte mit nach Haus!

Die Trainings vermitteln ein starkes **Teambuilding-Erlebnis** und fördern die Achtsamkeit in und zwischen den Teams.

Diese **Achtsamkeit** strahlt aus auf Kunden, Angehörige und die ganze Gesellschaft.

Erreichung der UN Nachhaltigkeitsziele für die teilnehmenden Institutionen und Unternehmen



Ziel 3:
Gesundes Leben
unterstützen



Ziel 4:
Bildung und lebenslanges
Lernen fördern



Ziel 11:
Städte sicher und
nachhaltig gestalten

Referenzen





HerzretterStadt Hamburg

Das Leuchtturmprojekt

Am 13. November 2023 startet unter der Schirmherrschaft des Ersten Bürgermeisters Dr. Tschentscher im Hamburger Rathaus das Projekt „HerzretterStadt Hamburg“.

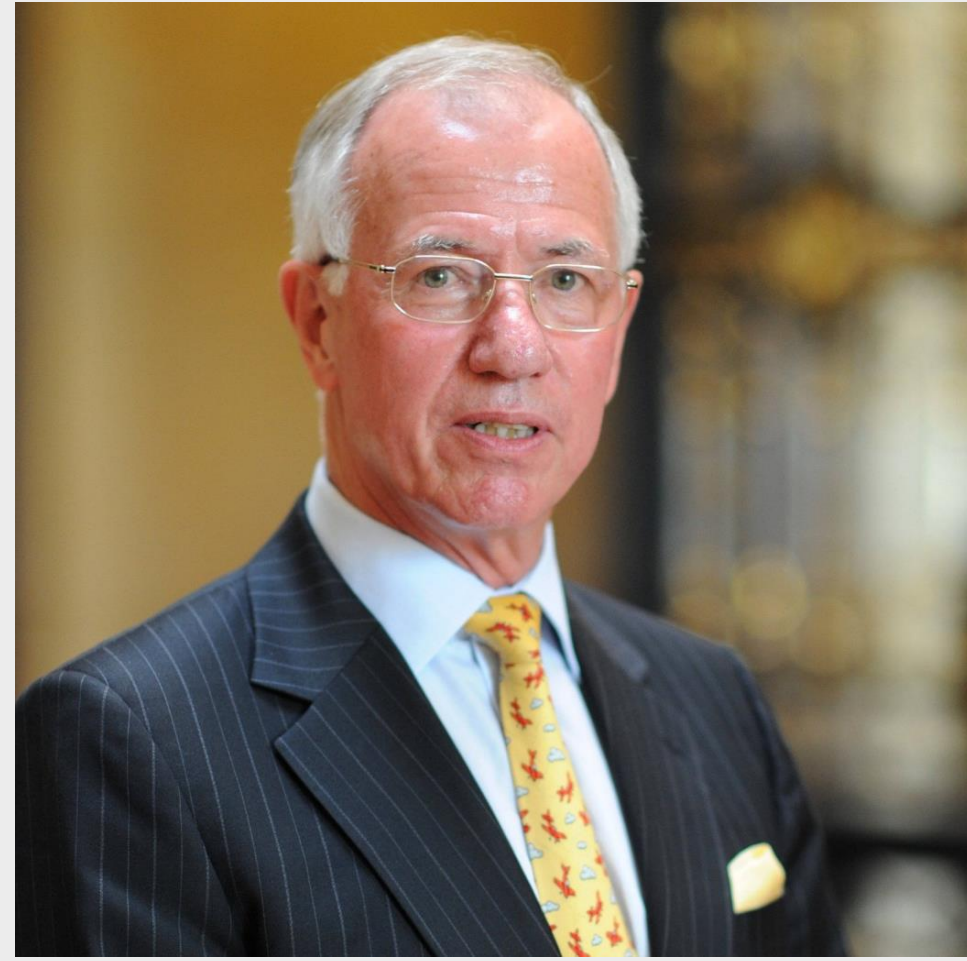
Damit wird ein Prozess in Gang gesetzt, der das Bewusstsein aller Menschen für die einfach zu erlernenden Maßnahmen der Wiederbelebung weckt und durch regelmäßiges Training zur **Lebenskompetenz** werden lässt.

Hamburger Unternehmen, Behörden, Schulen, Sportvereine und Stiftungen übernehmen **soziale Verantwortung** für die gesamte Stadtgesellschaft.

In Hamburg ist im Notfall immer ein Herzretter in der Nähe!



Prof. Dr. Rüdiger Grube
Ehrevorsitzender des Deutschen
Bahn Aufsichtsrates
Ehem. Vorsitzender des Vorstandes
der Deutschen Bahn AG



Dr. Jürgen Weber
Ehrevorsitzender des Lufthansa
Aufsichtsrats
Ehem. Vorsitzender des
Vorstandes der Lufthansa AG

Prof. Dr. Rüdiger Grube & Dr. Jürgen Weber

„Mit Ihrem Wissen und Ihrem Mut tragen Sie dazu bei, dass 10.000 Menschen nach einem Herzversagen eine zweite Chance haben auf ein Leben mit ihren Familien, Freunden und Arbeitskollegen!“



Leben retten einfach machen.

Alle werden trainiert und jeder kann helfen!