

Psychische Erkrankungen erfordern professionelle Behandlung!

Knapp ein Drittel der deutschen Bevölkerung leidet im Verlauf eines Jahres an einer psychischen Erkrankung. Am häufigsten sind dabei Depressionen und Angststörungen. Aktuelle Krisen wie die Folgen der Corona-Pandemie, die Kriege in der Ukraine und in Nahost sowie die Bedrohung durch die Klimakatastrophe haben zu einem Anstieg von psychischen Beschwerden geführt. **Bei nahezu allen psychischen Erkrankungen ist die Psychotherapie ein zentraler, in seiner Wirksamkeit gut belegter Behandlungsansatz.**

Um die professionelle Behandlung psychisch erkrankter Patient*innen kümmern sich in Rheinland-Pfalz rund 2.500 Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen, deren berufsständische Vertretung die Landespsychotherapeutenkammer ist. Die Kammermitglieder sind hochqualifiziert durch ein fünfjähriges Universitätsstudium sowie eine mehrjährige berufsqualifizierende Aus- bzw. Weiterbildung und verfügen über eine Approbation. Sie behandeln Patient*innen in ambulanten Praxen, in Kliniken, im Maßregelvollzug, in Beratungsstellen, in psychosozialen Zentren und in der Erziehungshilfe. Psychotherapeut*innen sind professionelle Ansprechpartner*innen in psychischen Krisensituationen.

Leider sind die Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz auch in vielen Gebieten von Rheinland-Pfalz inakzeptabel lang. Wartezeiten von über fünf Monaten sind keine Seltenheit. In dieser Zeit können sich Erkrankungen verschlechtern oder sogar chronisch werden. Es stehen zwar genügend ausgebildete Psychotherapeut*innen zur Verfügung, doch es mangelt an ausreichenden Kassensitzen. Die Landespsychotherapeutenkammer setzt sich daher seit Langem für die Zulassung von mehr Psychotherapeut*innen ein, um eine angemessene psychotherapeutische Versorgung zu sichern.

LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Diether-von-Isenburg-Str. 9-11, 55116 Mainz

Tel. (06131) 9 30 55-0

Fax. (06131) 9 30 55-20

service@lpk-rlp.de

www.lpk-rlp.de

www.twitter.com/LPKRLP; www.facebook.com/LPKRLP;

www.instagram.com/lpk_rlp; www.bsky.app/profile/lpkrlp.bsky.social

Präsidentin: Sabine Maur – **Geschäftsführerin:** Petra Regelin