



# Wie Geschäftsräume den Umsatz ankurbeln - Dufte Konzentration für Ihren Gewinn

Referentin: Petra Michel

## Das können Sie erwarten

- Was sind ätherische Öle?
- Tipps zur Qualität ätherischer Öle!
- Was muss ich unbedingt beachten!
- Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten
- Warum wirken ätherische Öle positiv auf unsere Körpersysteme?
- Beispiele, wie ätherische Öle unterstützen können, den Umsatz anzukurbeln und die Konzentration zu steigern



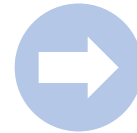
## Doch bevor ich Ihnen das verrate, möchte ich meine Arbeit kurz vorstellen



Das bin ich ...  
Petra Michel



Seit 2010 arbeite ich als Ernährungscoach. Mein großes Steckenpferd ist der Säure-Basen Haushalt unseres Körpers.



Ich habe inzwischen mehreren Hundert Menschen helfen können, sich in ihrem Körper wieder wohler zu fühlen.. Eine Unterstützung bieten dabei kleine "Helferlein", ätherische Öle wie Zitrone und Pfefferminze.



Gerade in der jetzigen Zeit spielt dies wieder eine große Rolle. "In einer gesunden, sauberen Zelle existiert keine Krankheit, nicht einmal Krebs" ( Zitat von Prof. Warburg in den 50-iger Jahren des letzten Jahrhunderts).



Lavendelpflanzen

## Was sind ätherische Öle?

Die meisten von uns haben die Kraft ätherischer Öle bereits erlebt, ohne sich dessen bewußt zu sein. Vom belebenden Aroma einer Zitronenschale bis zum beruhigenden Duft des Lavendels - ätherische Öle sind praktisch überall um uns herum.

Ich sage immer: "Ätherische Öle sind das Blut der Pflanzen." Denn es sind konzentrierte, natürliche Aromen , die als Flüssigkeiten aus Blüten, Blättern, Wurzeln und Samen von Sträuchern, Blumen, Bäumen und Büschen gewonnen werden.. Pflanzen brauchen dies für ihr Wachstum und zur Abwehr von Insekten oder Krankheiten.

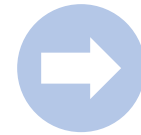
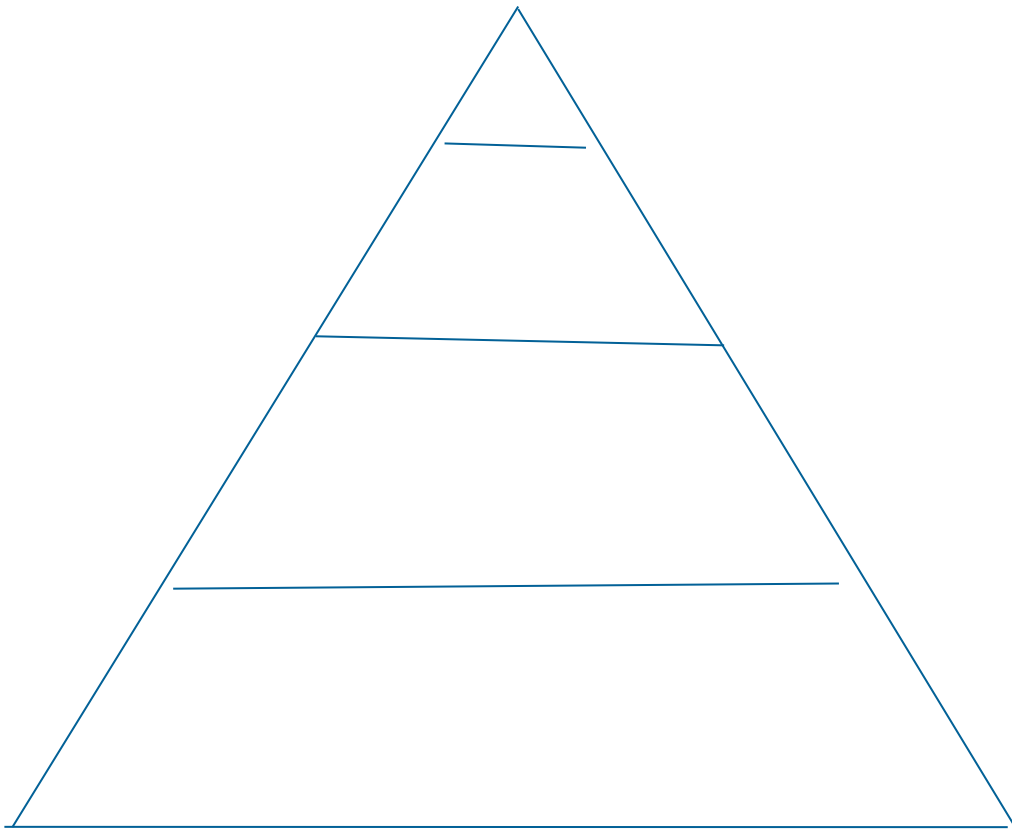
## Qualität:

Wie bei der gesunden Ernährung ist es wichtig, mit reinen ätherischen Ölen zu arbeiten. Es ist so schwer, sich zu entscheiden, wenn im Regal der Drogerie oder des Bioladens drei Pfefferminzöle stehen, die identische Funktionen haben sollen. Und dann kosten diese auch noch so unterschiedlich. Warum dann zum Teureren greifen? Da setzt dann meine Beratung ein. Denn die ätherischen Öle mit denen ich arbeite, gibt es wegen der Beratungsintensität nicht im Geschäft zu kaufen. Mir ist es jedoch wichtig, mit Produkten aus einer **Erstdestillation** zu arbeiten, die **nicht mit synthetischen Stoffen** gestreckt sind. Der **Anbauort** (nicht synthetisch gedüngt) ist genauso wichtig, wie die **Kultivierung**, Bewässerung, das **Ernten**, die Bezahlung und die **Arbeitsbedingungen** der Ich nutze und empfehle daher seit fast 7 Jahren Produkte der Firma Young Living. Diese werden sowohl intern in eigenen Laboren, wie auch extern geprüft, um eine reine, bestmögliche Qualität an die Verbraucher zu liefern. Nur das was ich für mich verwende und es vorher ausprobiert habe, kann ich mit reinem Gewissen auch anderen Menschen empfehlen.

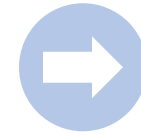


Minzblätter

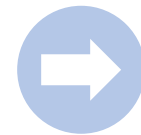
## Reinheitsgrade ätherischer Öle ....



reine ätherische zertifizierte Öle (rein, medizinisch, dampfdestilliert)



natürliche (biologisch angebaut) und zertifizierte Öle (keine od. geringe therapeutische Bestandteile)



Angereicherte oder gepanschte Öle (Duftstoff-Grad)



synthetische oder naturidentische Öle (im Labor hergestellt)



## Was muss ich unbedingt beachten!

- Anwendung immer mit Bedacht
- Hab immer ein reines Pflanzenöl griffbereit
- Zitrusöle können Hautirritationen und Pigmentierung hervorrufen
- Abstand zu Augen, Ohren
- kein direkter Kontakt mit Flamme, Feuer
- innere Einnahme nur für zugelassene Öle
- .....

## Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für Büro und Geschäftsräume



Sie können direkt **eingeatmet** werden, z.B. durch Riechen an der Flasche oder durch **Vernebeln** in einem hochwertigen Diffuser (Vernebler).

Ätherische Öle können **direkt auf die Haut aufgetragen** werden, (Lieblingsdüfte), immer entsprechend der Stimmung.

Inzwischen gibt es auch viele ätherische Öle die zur **inneren Einnahme** geeignet sind. Ständig „schnödes“ Wasser trinken verdirbt einem oft den Geschmack und somit trinkt man zu wenig. Ich liebe es, einen Tropfen eines Zitrusöles wie Orange, Mandarine oder Zitrone oder auch Pfefferminze ins Wasser zu geben. Es gibt mir einen echten Frischekick. Dieses aufgepeppte Wasser kann mir helfen, mich nach der Mittagspause wieder gut und fokussiert meinen Aufgaben zu widmen. Nach einem langen anstrengenden Tag kann ich eine längere Autofahrt mühelos meistern. An heißen Sommertagen bringt gerade die Pfefferminze gefühlt einen kühlenden Effekt in das Innere des Körpers. Dann benutze ich es auch sehr gerne, um meine Füße damit zu massieren. Eine angenehme Kühle, gerade für Menschen die viel stehen oder laufen müssen wie Verkäufer/innen, Servierkräfte oder Boten.



## Anwendungen:

- **Zitronen-Öl** belebt mit seinem erfrischenden Duft Körper und Geist, macht gute Laune
- **Pfefferminz-Öl** hat ein frisches kräftiges Aroma und hilft bei geistiger und körperlicher Müdigkeit und verleiht neue Kraft und Vitalität, "Matsch" im Kopf
- **Basilikum-Öl** spricht erfrischend alle unsere Systeme an. Körper, Geist und Seele lieben dieses Öl.
- **Citrus-Fresh Öl** ist eine Kombi aus verschiedenen Zitrusölen und einem Hauch grüner Minze. Es bringt Frische, gute Laune und eine allgemeine wohltuende Atmosphäre. Es hilft beim Lernen und um sich gut zu konzentrieren.



Ich helfe dir, wo immer  
ich kann!!

## Warum wirken ätherische Öle positiv auf unsere Körpersysteme?



- weil sie molekular so klein sind, dass sie im Nu in die Haut eindringen
- weil sie fettlöslich sind und die Zellmembran durchdringen
- weil sie reich an Sauerstoffmolekülen sind
- weil sie aromatisch sind
- weil sie Bakterien und Viren zerstören, sonst könnten die Pflanzen nicht existieren
- weil sie im Wasser verwendet für einen guten Wasserhaushalt im Körper sorgen
- .....

Meine weiteren Tipps und Ihre Fragen können Sie gerne loswerden, indem Sie mit mir Kontakt aufnehmen:

- Telefon 04121-491 767
- per Mail: [info@invita-point.de](mailto:info@invita-point.de)
- Facebook @basenfastenpm
- [https://www.xing.com/profile/Petra\\_Michel19/cv](https://www.xing.com/profile/Petra_Michel19/cv)
- <https://www.invita-point.de>



## Mein Motto: “Das Leben darf leicht sein”

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen alles Gute, Gesundheit, Wohlergehen und die beruflichen Erfolge die Sie sich wünschen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Petra Michel

