

Herzlich Willkommen!

Webinar: 30.06.2020

Klaus-Peter Grießhammer

Führen in der Krise

Besondere Herausforderung in Zeiten voller Unsicherheiten



- 25 Jahre Leiter Personal | medi | 1.500 Mitarbeiter
- Davor mehrere Jahre Konzerterfahrung | BAT
- Diplom-Kaufmann (Univ.)
Personal | Organisationspsychologie | Marketing
- Zertifizierter Trainer & Coach
15 Jahre Zusammenarbeit mit Mentalwissenschaftler | Stressforscher | Erfolgsforscher
- Ende 2018 Gründung der Firma Griebhammer Consulting
Beratung | Keynotes | Vorträge | Seminare | Coaching
Implementierung eines „Firmenspirits, der alle begeistert und Bestleistung ermöglicht“!
Erfolgseinstellungen | Leistungsmotivation | Führung als „Ausbildung“ | Produktivität
- Verheiratet | 3 volljährige Kinder



„Das wichtigste ist es, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- gerade in Krisensituationen -
die Angst zu nehmen und ein möglichst **gutes Gefühl** zu vermitteln.“

Inge Neubauer | Helmut Schiffner | Geschäftsführung Datex-Perfekt GmbH | „Seminarscheune“ Schlosshof Hain Küps

Welche
„Schlüsselkompetenz“
ist in Krisenzeiten besonders wichtig?



Raus aus „Negativ“!

1. ... in der „Eigenführung“

2. ... bei der Führung von Teams!



Worauf richte ich ...

- Meine Wahrnehmung.
- Mein Denken.
- Meine Kommunikation.
- Mein Handeln.

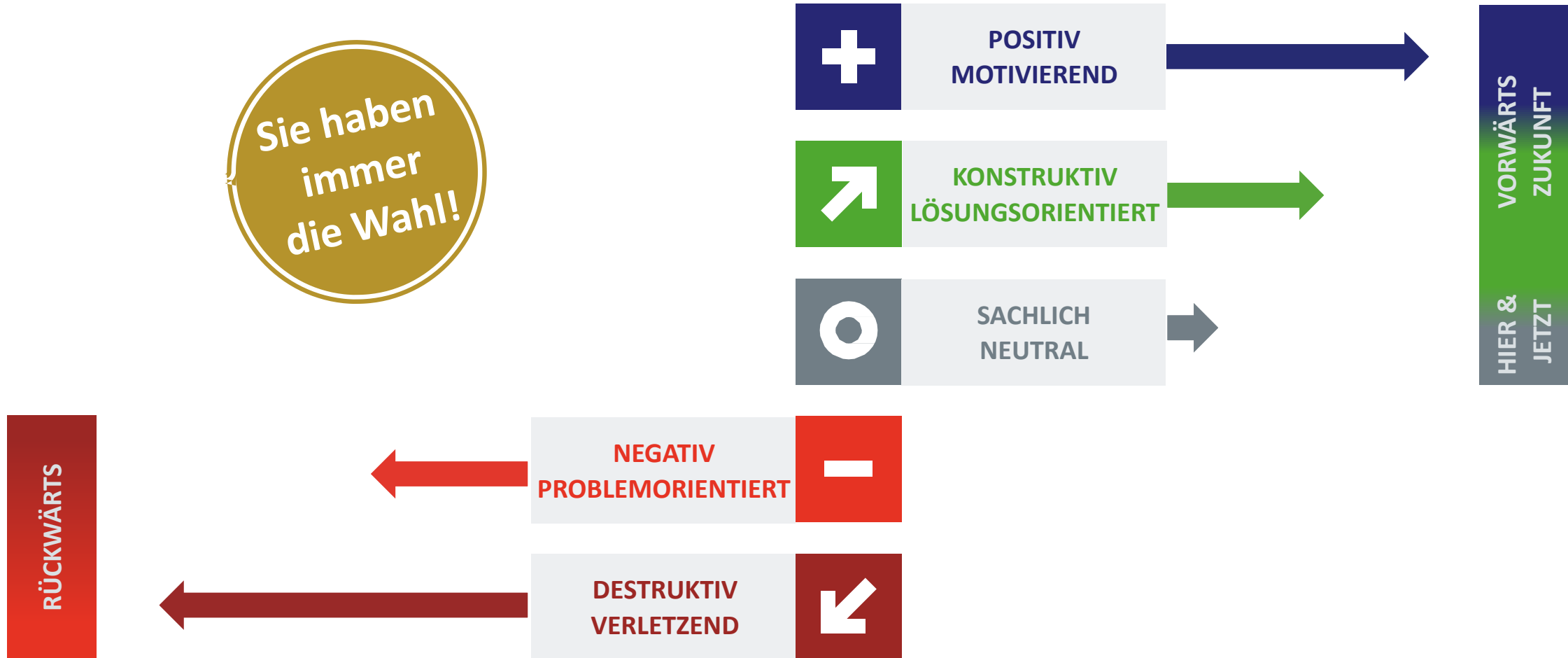
... in der Verantwortung

- Für mich selbst - „Eigenführung“.
- Für mein Team.

Denken | Kommunizieren | Handeln – 5 Richtungen



Sie haben
immer
die Wahl!

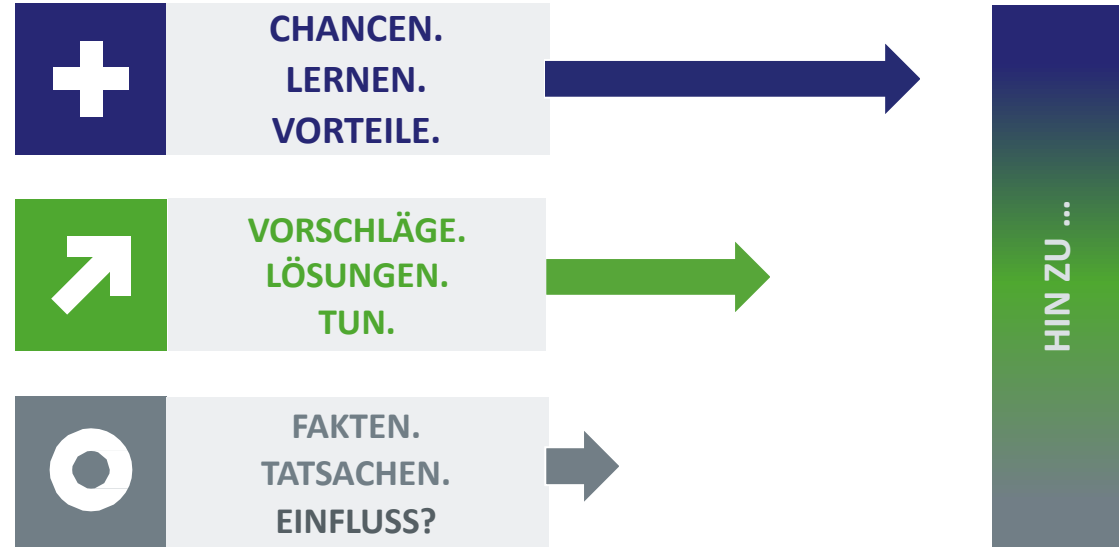


Vorwärts oder rückwärts? Die Denkrichtung macht den Unterschied!



Sie haben
immer
die Wahl!

WEG VON ...



HIN ZU ...

Vorwärts oder rückwärts? Die Konsequenzen!



Sie haben
immer
die Wahl!

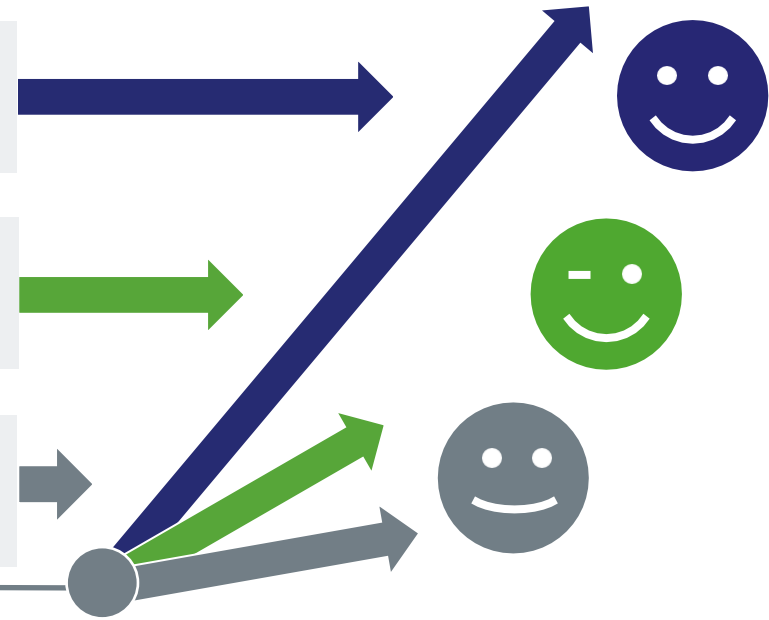
+ OPTIMISMUS.
BEGEISTERUNG.
VERTRAUEN.

↗ ERFOLG. GEWINN.
ZUVERSICHT.
GESUNDHEIT.

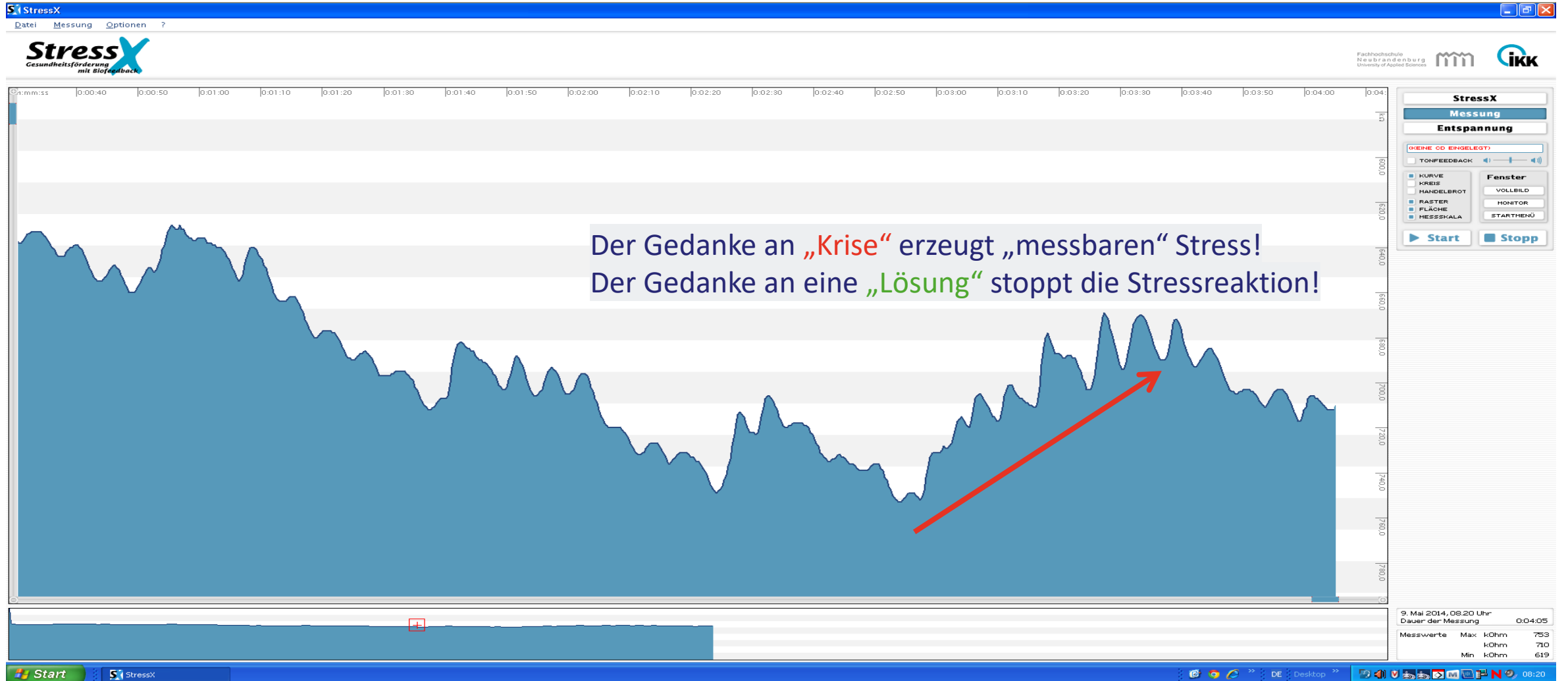
○ KLARHEIT.
REALISMUS.
GELASSENHEIT.

- ÄRGER. FRUST.
ANGST. STRESS.
MISSTRAUEN.

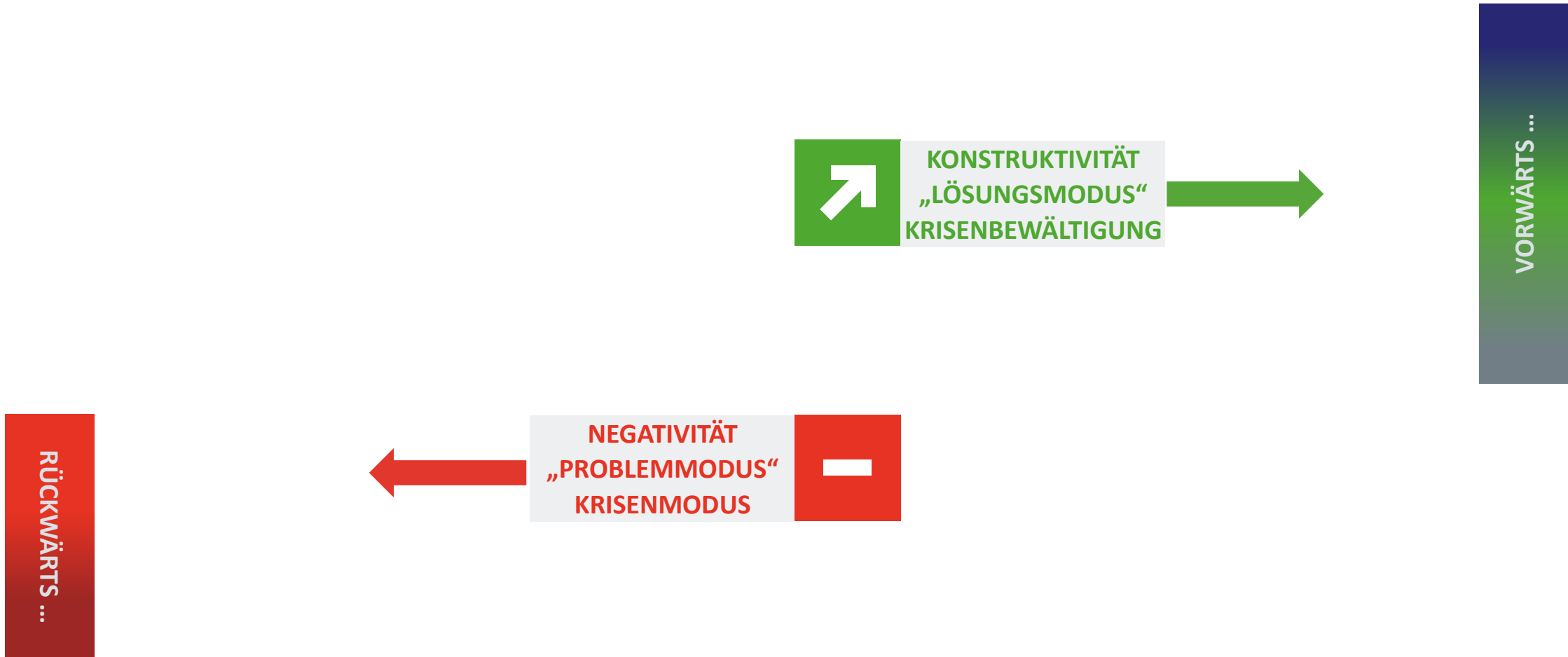
↙ KONFLIKTE.
TRENNUNG.
KRANKHEIT.



Negative Gedanken erzeugen Stress – dieser ist messbar ... Livemessung vor Ort!



Vorwärts oder rückwärts? Die Denkrichtung macht den Unterschied!



Aber wie ???

Die Technik ... in Anlehnung an die Genius-Technik von Dr. Bittner, Point Consulting





FAKT!

- Die Situation so nehmen, wie Sie ist. Es ist Fakt!
- Die Situation als Realität akzeptieren. Es ist wie es ist!

ÄNDERBAR?

- Erkennen, was überhaupt änderbar ist – und was nicht.
- Erkennen, worauf ich persönlich Einfluss habe – und worauf nicht.

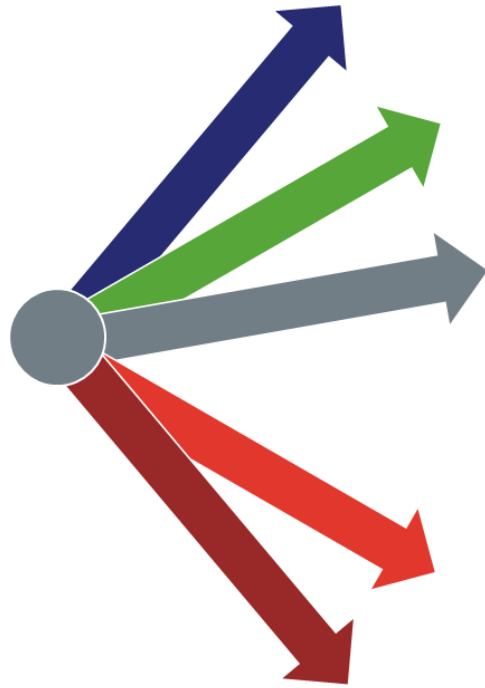
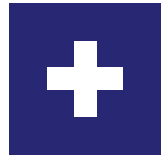
LÖSEN!

- Maximale Energie auf die veränderbaren Dinge.
- Maximaler Fokus auf Lösungsfindung statt auf **Problemdiskussion**.
- Das „Beste draus machen“, wenn es keine Lösungen gibt.
- Zügig gute Entscheidungen treffen & diese effektiv umsetzen.
- Andere hierbei unterstützen.

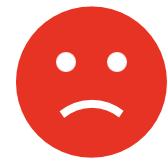
LERNEN!

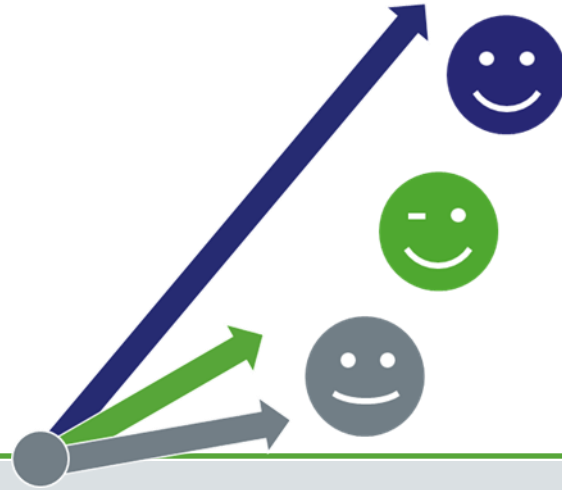
- Aus jeder Situation immer wieder neu lernen.

Fokussteuerung – Mentale Stärke in der Führung



1. Denken!
2. Emotionen!
3. Körper!
4. Sprache!
5. Handeln!
6. Motivation!
7. Leistung!
8. Wirkung!
9. Gesundheit!





Trainieren Sie Ihren Fokus!



Raus aus „Negativ“!

1. ... in der „Eigenführung“
2. ... bei der Führung von Teams!

Die 7 Führungstipps!

Führungstipp 1:

Konsequent raus aus „Negativ“!
Maximaler Fokus auf Lösung – in allen Dingen!
Stoppen Sie hiermit die „Stressreaktion“!



Führungstipp 2:

Registrieren Sie, wenn ein Gespräch **negativ** wird!
Machen Sie aus **Problemgesprächen** sofort **Lösungsgespräche!**

Führungstipp 3:

Kritisieren Sie niemals **negativ**,
sondern immer **konstruktiv!**

Hinschauen | Erkennen | **Ansprechen** | Klären!

Führungstipp 4:

Zeigen Sie „echte“ Aufmerksamkeit und „echtes“ Interesse!

Führungstipp 5:

Geben Sie hochwertiges Feedback und loben Sie!



Führungstipp 6:

Sorgen Sie für **Klarheit** – insbesondere in der **Kommunikation!**
Treffen Sie **Entscheidungen** und **setzen Sie diese um!**

Führungstipp 7:

Nehmen Sie die **Anliegen** Ihrer Mitarbeiter **ernst**
und **kümmern** Sie sich **zeitnah** darum!

Viel Erfolg beim Trainieren und Umsetzen



- Raus aus der Negativität!
- Die schädliche Stressreaktion stoppen!
- Die Realität akzeptieren! (auch in **Krisen!**)
- Konzentration auf das Beeinflussbare!
- Konsequente Lösungsorientierung!
- In jeder Situation neu!
- Die Menschen mitnehmen!
- Entscheidungen treffen! Immer wieder!
- Konsequent umsetzen!
- Klarheit schaffen durch gute Infos!
- Handlungs- und leistungsfähig bleiben!
- Den Menschen ein gutes Gefühl geben!
- Vertrauen und Bindung schaffen!



Mentale Stärke & Lösungskompetenz	Erfolgseinstellungen & Leistungsmotivation	Führungskompetenz & höhere Performance
Beratung	Seminare	Coaching
Keynotes	Vorträge	



Vielen Dank! Ihr Klaus-Peter Griebhammer

Wenn Sie noch Fragen haben oder Sie diese Thematik für Ihr Unternehmen interessiert, melden Sie sich einfach bei mir!

 **Griebhammer Consulting**

Mehr Erfolg + Mehr Gesundheit + Mehr Motivation
➔ griesshammer-consulting.de

 **Klaus-Peter Griebhammer**
Diplom-Kaufmann (Univ.)

Griebhammer Consulting
Anemonenweg 31
95447 Bayreuth

Mobil 0160 96823413
griesshammer@griesshammer-consulting.de

➔ griesshammer-consulting.de