



INFORMATIONEN

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT DER ZUKUNFT



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT DER ZUKUNFT



BGM

BGM ist integraler Bestandteil der Unternehmenskultur



KOSTEN- vs. INVESTITIONSBETRACHTUNG



Für Gesundheit sind **ALLE** betrieblichen Akteure verantwortlich

Körperliche Bewegung hat positive Auswirkungen auf die Psyche.



Ebenso hat die Psyche erhebliche Auswirkung auf das Wohlbefinden.

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN für Unternehmen



sinnstiftende Arbeit



Beteiligung der Beschäftigten an der Unternehmensentwicklung



PROGRAMM zur beruflichen und privaten Weiterentwicklung



Einbindung und Integration neuer Mitarbeiter

Einführung von präventiven Konzepten



Lebensphasengerechtes Arbeiten

VERTIEFENDE EINZELHEITEN



VOLATILITÄT
UNSICHERHEIT
KOMPLEXITÄT
AMBIGUITÄT



Jeder empfindet Stress anders

MYTHOS

WORK-LIFE-BALANCE?

Entgrenzung von Arbeit führt nicht automatisch zu einer besseren Work-Life-Balance.



WERTEWANDEL-Mehrwert von Arbeit: Sinn, Selbstverwirklichung, Spaß



HEALTHY LEADERSHIP: Führungskräfte sind Vorbild

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

1. BGM ist integraler Bestandteil der Unternehmenskultur und nicht allein eine Summe von Einzelmaßnahmen.
2. BGM ist Basis der Leistungsfähigkeit eines Unternehmens und sichert die Zukunftsfähigkeit.
3. Kurzfristige Renditebetrachtungen führen beim BGM in die Irre und können eine längerfristige Entwicklung der Unternehmenskultur nicht abbilden.
4. Gesundheit ist zum einen individuelle Aufgabe aller Beschäftigten und zum anderen verantwortungsvolle Führungsaufgabe.
5. Aufgrund der Entwicklung der letzten Jahre bedarf die psychische Gesundheit besonderer Aufmerksamkeit. Körperliche Bewegung hat nachgewiesenermaßen starke Auswirkungen auf die Psyche, ebenso hat die Psyche erhebliche Auswirkungen auf das körperliche Wohlbefinden.

Weitere Informationen erhalten Sie gerne vom Ausschuss Betriebliche Gesundheit und dem Ansprechpartner in der Handelskammer.

Birgit Schweetberg
Handelskammer Hamburg | Adolphsplatz 1 | 20457 Hamburg
Telefon +49 40 36138-484 | Fax +49 40 36138-61484
birgit.schweetberg@hk24.de | <https://www.hk24.de>

Illustrationen: Liv Merle Kantak