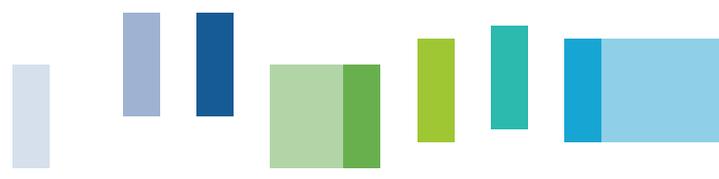


**ARZNEIDROGEN ALS FREIVERKÄUFLICHE ARZNEIMITTEL**

Prüfungsrelevante freiverkäufliche Arzneidrogen

Das Erkennen von Arzneidrogen ist ein Bestandteil der Sachkenntnisprüfung. Die wichtigsten Arzneidrogen mit ihren Hauptinhaltsstoffen und Hauptanwendungsgebieten, die Bestandteil der Prüfung in Berlin sein können, finden Sie in der nachfolgenden Übersicht.

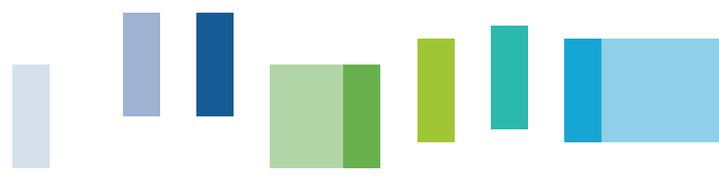
Bezeichnung	Hauptinhaltsstoffe	Hauptanwendungsgebiete
Bärentraubenblätter	Arbutin, Gerbstoffe	harndesinfizierend bakterienhemmend im Nieren- und Blasenbereich
Baldrianwurzel	Valepotriate, Ätherisches Öl	beruhigend bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen
Birkenblätter	Flavonoide, Gerbstoffe, Saponine	harntreibend zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden
Brennesselblätter	Kieselsäure	harntreibend bei Beschwerden beim Wasserlassen Anregung des Stoffwechsels
Enzianwurzel	Bitterstoffe	fördert Magensaftbildung appetitanregend verdauungsfördernd bei Völlegefühl und Blähungen
Fenchel Früchte	Ätherisches Öl	schleimlösend bei Husten beruhigend bei Blähungen und krampfartigen Beschwerden im Magen- und Darmkanal



Bezeichnung	Hauptinhaltsstoffe	Hauptanwendungsgebiete
Hagebuttenschalen	Vitamin C, Gerbstoffe	gegen Erkältung immunstärkend
Holunderblüten = „Fliedertee“	Flavonoide	schweißtreibend bei Erkältungskrankheiten
Hopfenzapfen	Bitterstoffe, Ätherisches Öl	beruhigend bei Unruhe und Schlafstörungen
Kamillenblüten	Ätherisches Öl, Azulen, Flavonoide	äußerlich zur Wundheilung entzündungshemmend zur Inhalation krampflösend bei Magen- und Darmbeschwerden, wie Durchfall, Blähungen, Brechreiz
Lavendelblüten	Ätherisches Öl	bei Unruhezuständen bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden bei Einschlafstörungen
Leinsamen	Ballaststoffe, Schleim, fettes Öl	Quellstoffabführmittel bei entzündlichen Erkrankungen von Magen und Darm
Melissenblätter	Ätherisches Öl	beruhigend bei nervös bedingten Einschlafstörungen krampflösend bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden
Pfefferminzblätter	Ätherisches Öl	bei krampfartigen Magen- und Darmbeschwerden sowie der Gallenblase und -wege krampflösend blähungstreibend
Ringelblumenblüten	Ätherisches Öl, Flavonoide	äußerlich bei Entzündungen von Haut und Schleimhäuten, Quetsch- und Brandwunden



Bezeichnung	Hauptinhaltsstoffe	Hauptanwendungsgebiete
Rosmarinblätter	Ätherisches Öl, Gerbstoffe	bei Blähungen und Völlegefühl bei krampfartigen Magen- und Darmbeschwerden als Badezusatz bei Kreislaufbeschwerden und rheumatischen Beschwerden
Salbeiblätter = dalmatinischer Salbei	Ätherisches Öl, Gerbstoffe	Schweißhemmend bei Entzündungen von Zahnfleisch, Mund- und Rachenschleimhaut bei Magen- und Darmbeschwerden
Schachtelhalmkraut	Kieselsäure, Flavonoide	leicht harntreibend bei Harnwegsentzündungen zur Wundheilung äußerlich oder als Badezusatz
Schafgarbenkraut	Ätherisches Öl, Gerbstoffe, Bitterstoffe	krampflösend bei Magen- und Darmbeschwerden appetitanregend gallefördernd
Spitzwegerichkraut	Schleim, Gerbstoffe	Reizlinderung bei Erkältungen der oberen Luftwege auswurfördernd antibakteriell bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut
Süßholzwurzel	Glyzyrrhizin, Saponine	schleimlösend auswurfördernd Unterstützung bei Magenschleimhautentzündungen
Tausendgüldenkraut	Bitterstoffe	appetitanregend verdauungsfördernd Anregung der Magensaft- und Gallensekretion
Thymiankraut	Ätherisches Öl, Bitterstoffe	auswurfördernd krampflösend bei Bronchitis, Keuchhusten und bei Erkältungen der oberen Atemwege



Bezeichnung	Hauptinhaltsstoffe	Hauptanwendungsgebiete
Wacholderbeeren	Ätherisches Öl, Gerbstoffe	bei Sodbrennen, Völlegefühl harntreibend
Wermutkraut	Bitterstoffe, Ätherisches Öl	bei Magenbeschwerden und –krämpfen bei Verdauungsstörungen wie Blähungen und Völlegefühl appetitanregend Anregung der Gallensekretion