Industrie- und Handelskammer
Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Fragenbogen zur Selbsteinschätzung

Diese Fragen sind zur ersten Einschätzung Ihrer eigenen Person gedacht. Nur wenn Sie sich selbst klar sind, welche beruflichen Ziele Sie verwirklichen möchten, können wir Ihnen Hilfestellung geben, mit welchen Maßnahmen Sie Ihre Ziele erreichen können.

Fach- und Methodenkompetenz

In was bin ich stark, in was schwach? Wo war/bin ich gut, wo weniger gut? Wie und mit welchen Medien (z. B. Tafel, Buch, PC) lerne und arbeite ich am besten? Lerne ich lieber zu festgelegten Zeiten oder so wie es gerade passt? Nicht nur in der Schule und in der Ausbildung, sonder auch im Privatleben, bei Hobbys, mit Freunden, im Verein etc.?

Meine persönliche und soziale Kompetenz?

Was interessiert mich sehr, wo engagiere ich mich stark, was interessiert mich weniger oder stößt mich sogar ab? Lerne und arbeite ich gern selbstständig und allein oder lieber mit anderen zusammen – z. B. live- oder in einer digitalen/virtuellen Gruppe?

Meine bisherigen Erfolge

Wo hatte ich bisher große und kleine Erfolge – privat, in Ausbildung und Beruf? Wie sind die zustande gekommen? Welche fachlichen/persönlichen Interessen und Stärken von mir werden nicht gut genutzt?

Meine Hürden

Was behindert mich bzw. wo brauche ich Unterstützung? Wie kann ich welche Hemmnisse wegräumen bzw. beseitigen?

Meine Außenwirkung

Was hat mir z. B. mein Ausbilder oder Chef in meinem letzten (Beurteilungs-)gespräch zu meinen Stärken/Schwächen und meinen Chancen genau gesagt? Haben sich Kollegen, Freunde, Mitarbeiter zu mir geäußert, was ich besonders gut kann und was ich (noch) nicht so gut beherrsche?

…

Meine Ziele

Was verspreche ich mir von der Weiterbildung und der Schwerpunktwahl? Möchte ich vorhandene Fähigkeiten vertiefen und/oder auffrischen? Möchte ich beruflich vorankommen? Oder möchte ich mich möglicherweise in einem neuen Bereich bilden, in dem ich noch gar keine Kenntnisse besitze? Möchte ich die Stelle wechseln, den Arbeitsplatz sichern, eine Führungsposition oder/und ein höheres Gehalt erreichen?

Meine Zukunft (Vision)

Wo möchte ich in 5 Jahren stehen? Sehe ich meine Zukunft eher in meinem jetzigen Betrieb oder in einem anderen?